

令和8年度 健康相談日程表



●福生市役所 1階ロビー AM9時30分～11時 第1木曜日

月日		測定項目
令和8年	4月 2日	体組成
	5月 7日	脳年齢
	6月 4日	骨密度
	7月 2日	血管年齢
	8月 6日	体組成
	9月 3日	脳年齢

月日		測定項目
令和8年	10月 1日	骨密度
	11月 5日	血管年齢
	12月 3日	体組成
令和9年	1月	
	2月 4日	脳年齢
	3月 4日	骨密度

●福生市保健センター <ヘルスチェック>

※予約制

令和8年	時間
4月27日(月)	PM
5月25日(月)	PM
6月17日(水)	AM
7月10日(金)	AM
9月28日(月)	PM
10月28日(水)	AM
11月18日(水)	AM
12月12日(土)	AM
令和9年	時間
1月20日(水)	AM
3月9日(火)	PM

【受付時間】
AM 枠
9時05分～

PM 枠
1時05分～

※前回お受けにな
った方は、1年経っ
てからのお申込み
になります。

※65歳以上の方へ
は、フレイル予防と
して、ミニ講話も実
施予定です。是非ご
参加ください。

●中央体育館

AM9時30分～11時15分

令和8年	測定項目
5月27日(水)	血管年齢
9月16日(水)	骨密度

●熊川地域体育館

AM9時30分～11時15分

令和8年	測定項目
6月18日(木)	血管年齢
12月17日(木)	骨密度

●福祉センター1階ロビー

PM1時30分～3時15分

令和8年	測定項目
9月24日(木)	血管年齢
令和9年	測定項目
3月25日(木)	体組成

血管年齢、骨密度、脳年齢、咬合力、体組成、足指力の測定を予定しています。

<申込み・問合せ> 福生市保健センター
電話042-552-0061