

もぐもぐタイムズ

【小学校版】

福生市学校給食センター
令和7年度(令和8年)3月号



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食から
どんなことを学んできたでしょうか？ この1年間を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



1年間の振り返りをしよう!



<p>給食の前に手を きれいに洗え ましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い食事のとり 方がわかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を考 えて 食べることができましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理に ついて知ることができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか？</p>

ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていること
でしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まってい
ます。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが
元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。



食の備えを見直しましょう……

3月11日は東日本大震災が発生して15年が経過した日
です。災害はいつ起こるか分かりませんので、日ごろから水や
食料品は多めにストックする必要があります。
水や食料品は最低3日分、できれば1週間分を備えて
おくことが勧められています。日常よく食べているものを
多めに買い置きし、食べたらずい「ローリングストック」
で無理なく備えましょう。



今月の地場野菜(使用予定)

福生市	のらぼう菜
羽村市	チンゲンサイ
	長ねぎ
瑞穂町	こまつな

9 産物を
応援しよう

もぐもぐタイムズ

【中学校版】

福生市学校給食センター
令和7年度(令和8年)3月号

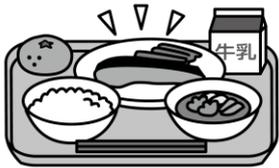


いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



1年間の振り返りをしよう!



<p>給食の前に手をきれいに洗えましたか？</p> 	<p>食事のあいさつは心を込めて言えましたか？</p> <p>いただきます</p> 	<p>おはしを正しく使うことができましたか？</p> 
<p>よくかんで味わって食べられましたか？</p> 	<p>バランスの良い食事のとり方がわかりましたか？</p> <p>バランス</p> 	<p>自分に必要な量を考えて食べることができましたか？</p> 
<p>地域でとれる食べ物を知ることができましたか？</p> 	<p>行事食や郷土料理について知ることができましたか？</p> 	<p>楽しい給食時間を過ごせましたか？</p> 

ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。



食の備えを見直しましょう



3月11日は東日本大震災が発生して15年が経過した日です。災害はいつ起こるか分かりませんので、日ごろから水や食料品は多めにストックする必要があります。

水や食料品は最低3日分、できれば1週間分を備えておくことが勧められています。日常よく食べているものを多めに買い置きし、食べたらずいぶん「ローリングストック」で無理なく備えましょう。



今月の地場野菜(使用予定)

- 福生市 のらぼう菜
- 羽村市 チンゲンサイ
- 長ねぎ
- 瑞穂町 こまつな

9 産地を応援しよう

