

令和7年度11月 詳細献立表（通常給食）

以下の点にご注意ください

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。

(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。

揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくとも、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

11/4 (火)		11/5 (水)		11/6 (木)		11/7 (金)		11/10 (月)	
十三夜ご飯 牛乳 いちょうのわかたま汁 さんまの塩焼き じゃが芋のうま煮		ココア揚げパン【揚げ油①】 牛乳 ABCスープ ツナサラダ ラ・フランスゼリー		大根の葉でかさ増ししたご飯 牛乳 もやしと油揚げの味噌汁 白身魚の甘辛あんかけ【揚げ油②】 大根と人参の煮物		ごぼうとひよこ豆のドライカレー(ターメリックライス) (ドライカレー) 牛乳 かみかみサラダ 花みかん(生)		ブテラバット(ネバール風チャーハン) 牛乳 トウクパ サーモンのスパイス焼き ポテトサラダ	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	月 ツッペパン(塩1/2) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(カリフォルニア米)	55.00	精白米(カリフォルニア米)	55.00
むき栗(生)	10.00	月 ツッペパン(塩1/2) 粉40g	40.00	サラダ油(米)	16.5kg	米粒麦	5.00	サラダ油(米)	16.5kg
清酒	1.00	月 ツッペパン(塩1/2) 粉50g	50.00	だいこん葉	2.50	ターメリックパウダー	0.08	ごま油	0.50
食塩	0.40	月 ツッペパン(塩1/2) 粉60g	60.00	食塩	0.10	サラダ油(米)	0.50	しょうが	0.20
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	揚げサラダ油	5.00	白いりごま	0.30	サラダ油(米)	0.50	ににく	0.20
むき枝豆(冷凍)	3.00	ピュアココア	2.50	飲用牛乳 200ml	206.00	ににく	0.40	豚かたせん切り	10.00
飲用牛乳 200ml	206.00	上白糖	8.00	水	120.00	しょうが	0.40	たまねぎ	10.00
水	110.00	食塩	0.05	煮干し だし用	2.40	セロリー	4.00	にんじん	5.00
だしパック	2.50	バーガー袋 100枚入	1.00	じゃがいも	30.00	豚もも挽き	20.00	スープストックチキン(学)	0.30
にんじん	5.00	ペーパーナプキン 1000枚入	1.00	緑豆もやし	20.00	赤ワイン	1.50	食塩	0.30
たまねぎ	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	こしょう 100g	0.03
月 ちらしあまぼこ(いちょう)	5.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	7.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.75	ごぼう 洗い	15.00	飲用牛乳 200ml	206.00
冷凍豆腐(さいの目)	20.00	ににく	0.20	赤味噌(減塩)	3.80	たまねぎ	50.00	サラダ油(米)	0.50
食塩	0.20	セロリー	2.00	白味噌(減塩)	3.80	エリンギ ホール	10.00	エリンギ	0.20
うすくちしょうゆ	2.50	たまねぎ	30.00	パンガシウス切り身 40g	40.00	にんじん	20.00	ににく	0.20
清酒	1.00	水	90.00	パンガシウス切り身 40g	40.00	食塩	0.60	鶏もも皮なし小間	15.00
でん粉	1.00	スープストックチキン(学)	1.50	パンガシウス切り身 40g	40.00	こしょう 100g	0.08	たまねぎ	20.00
鶏卵 L	20.00	にんじん	10.00	パンガシウス切り身 60g	60.00	カレー粉 1kg	0.70	にんじん	10.00
冷凍カットわかめ	2.00	カットトマト 3kg	15.00	食塩	0.20	白糖	0.40	セロリー	0.50
さんま筒切り 40g チルド	40.00	トマトピューレ 3kg	4.00	清酒	3.00	トマトケチャップ 3kg	8.80	冷凍カットトマト 1kg	8.00
さんま筒切り 40g チルド	40.00	トマトケチャップ 3kg	6.00	しょうが	1.00	無着色中濃ソース(学)	4.00	水	130.00
さんま筒切り 40g チルド	40.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	でん粉	8.00	こいくちしょうゆ	1.60	スープストックチキン(学)	1.50
さんま筒切り 50g チルド	50.00	ローリエパウダー	0.02	揚げサラダ油	4.00	蒸しひよこまめ	10.00	食塩	0.10
食塩	0.20	食塩	0.10	こいくちしょうゆ	0.10	飲用牛乳 200ml	206.00	こしょう 100g	0.02
清酒	3.00	こしょう 100g	0.02	本みりん	1.00	ごま油	1.00	クミンパウダー 100g	0.07
サラダ油(米) 16.5kg	0.40	上白糖	1.00	上白糖	2.00	ちりめんじゃこ	4.00	ブレーンヨーグルト 10kg	5.00
しょうが	0.30	じゃがいも	30.00	水	8.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	一味唐辛子 10g	0.01
豚もも挽き	10.00	ABCマカロニ	7.50	でん粉	0.30	だいこん	35.00	月 ばち又はふしめん	15.00
清酒	0.40	バセリ	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こまつな	8.00	サー蒙トラウト切り身 40g	40.00
にんじん	8.00	にんじん	5.00	だいこん	30.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	サー蒙トラウト切り身 40g	40.00
たまねぎ	20.00	キャベツ	30.00	にんじん	15.00	こいくちしょうゆ	2.00	サー蒙トラウト切り身 40g	40.00
じゃがいも	40.00	冷凍ホールコーン	5.00	月 冷凍生揚げ(さいの目・1cm角)	20.00	穀物酢	2.50	サー蒙トラウト切り身 60g	60.00
さつま揚げ(スライス)	8.00	きゅうり	5.00	水	10.00	こしょう 100g	0.02	食塩	0.20
水	8.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	15.00	三温糖	1.00	上白糖	0.16	こしょう 100g	0.03
こいくちしょうゆ	2.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	うすくちしょうゆ	3.00	みかん S	30.00	白ワイン	2.00
三温糖	1.20	穀物酢	1.90	清酒	1.00			バブリカパウダー	0.05
冷凍さやいんげん 3cmカット	4.00	食塩	0.30	和風だしの素	0.50			チリパウダー	0.05
		こしょう 100g	0.02					ガーリックパウダー	0.05
		上白糖	0.20					じゃがいも	40.00
		こいくちしょうゆ	0.60					にんじん	5.00
		ににく	0.05					きゅうり	10.00
		粉からし	0.02					ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00
		月 ラ・フランスゼリー	40.00					食塩	0.10

令和7年度11月 詳細献立表（通常給食）

令和7年度11月 詳細献立表（通常給食）

令和7年度11月 詳細献立表（通常給食）

11/28 (金)	
中華丼(麦ご飯) (中華丼の具) 牛乳 春雨の中華サラダ 花みかん(生)	
食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
にんにく	0.50
しょうが	0.50
豚かた小間	10.00
豚ばら小間	10.00
清酒	1.00
たまねぎ	35.00
たけのこ水煮	10.00
にんじん	15.00
うずら卵水煮 1kg	20.00
干ししいたけ(スライス)	0.40
水	40.00
スープストックチキン(学)	1.00
食塩	0.50
こしょう 100g	0.03
こいくちしょうゆ	4.00
はくさい	50.00
チングンサイ	10.00
月 ちらしかまぼこ(いちょう)	5.00
冷凍いか短冊	20.00
清酒	1.00
ごま油	0.50
でん粉	4.00
飲用牛乳 200ml	206.00
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50
緑豆はるさめ 5cmカット	6.00
にんじん	10.00
こまつな	10.00
こいくちしょうゆ	3.00
穀物酢	3.00
上白糖	0.75
ごま油	1.75
みかん S	30.00