

**令和7年度11月 詳細献立表（通常給食）**

**※以下の点にご注意ください※**

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。

(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいも  
またはとうもろこし)、油は本献立  
表に記載がなくても、調理の状況  
により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

11/4 (火)		11/5 (水)		11/6 (木)		11/7 (金)		11/10 (月)	
十三夜ご飯 牛乳 いちょうのわかたま汁 さんまの塩焼き じゃが芋のうま煮		ココア揚げパン【揚げ油①】 牛乳 ABCスープ ツナサラダ ラ・フランスゼリー		大根の葉でかさ増ししたご飯 牛乳 もやしと油揚げの味噌汁 白身魚の甘辛あんかけ【揚げ油②】 大根と人参の煮物		ごぼうとひよこ豆のドライカレー(ターメリックライス) (ドライカレー) 牛乳 かみかみサラダ 花みかん(生)		ブテラパット(ネパール風チャーハン) 牛乳 トウバ サーモンのスパイス焼き ポテトサラダ	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	月 コッペパン(塩1/2) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(カリフォルニア米)	55.00
むき栗(生)	10.00	月 コッペパン(塩1/2) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
清酒	1.00	月 コッペパン(塩1/2) 粉50g	50.00	だいこん葉	2.50	ターメリックパウダー	0.08	ごま油	0.50
食塩	0.40	月 コッペパン(塩1/2) 粉60g	60.00	食塩	0.10	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	しょうが	0.20
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	揚げサラダ油	5.00	白いりごま	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.20
むき枝豆(冷凍)	3.00	ビュアココア	2.50	月 飲料牛乳 200ml	206.00	にんにく	0.40	豚かたせん切り	10.00
飲料牛乳 200ml	206.00	上白糖	8.00	水	120.00	しょうが	0.40	たまねぎ	10.00
水	110.00	食塩	0.05	煮干し だし用	2.40	セロリー	4.00	にんじん	5.00
だしパック	2.50	バーガー袋 100枚入	1.00	じゃがいも	30.00	豚もも挽き	20.00	スープストックチキン(学)	0.30
にんじん	5.00	ベーバーナプキン 1000枚入	1.00	緑豆もやし	20.00	赤ワイン	1.50	食塩	0.30
たまねぎ	10.00	飲料牛乳 200ml	206.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	こしょう 100g	0.03
月 ちらしかまぼこ(いちょう)	5.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	7.00	偏置乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.75	ごぼう 洗い	15.00	飲料牛乳 200ml	206.00
冷凍豆腐(さいの目)	20.00	にんにく	0.20	赤味噌(減塩)	3.80	たまねぎ	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
食塩	0.20	セロリー	2.00	白味噌(減塩)	3.80	エリンギ ホール	10.00	しょうが	0.20
うすくちしょうゆ	2.50	たまねぎ	30.00	バンガシウス切り身 40g	40.00	にんじん	20.00	にんにく	0.20
清酒	1.00	水	90.00	バンガシウス切り身 40g	40.00	食塩	0.60	鶏もも皮なし小間	15.00
でん粉	1.00	スープストックチキン(学)	1.50	バンガシウス切り身 40g	40.00	こしょう 100g	0.08	たまねぎ	20.00
鶏卵 L	20.00	にんじん	10.00	バンガシウス切り身 60g	60.00	カレー粉 1kg	0.70	にんじん	10.00
冷凍カットわかめ	2.00	カットトマト 3kg	15.00	食塩	0.20	上白糖	0.40	セロリー	0.50
さんま筒切り 40g チルド	40.00	トマトピューレ 3kg	4.00	清酒	3.00	トマトケチャップ 3kg	8.80	冷凍カットトマト 1kg	8.00
さんま筒切り 40g チルド	40.00	トマトケチャップ 3kg	6.00	しょうが	1.00	無着色中濃ソース(学)	4.00	水	130.00
さんま筒切り 40g チルド	40.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	でん粉	8.00	こいくちしょうゆ	1.60	スープストックチキン(学)	1.50
さんま筒切り 50g チルド	50.00	ローリエパウダー	0.02	揚げサラダ油	4.00	蒸しひよこまめ	10.00	食塩	0.10
食塩	0.20	食塩	0.10	こいくちしょうゆ	2.20	飲料牛乳 200ml	206.00	こしょう 100g	0.02
清酒	3.00	こしょう 100g	0.02	本みりん	1.00	ごま油	1.00	クミンパウダー 100g	0.07
サラダ油(米) 16.5kg	0.40	上白糖	1.00	上白糖	2.00	ちりめんじゃこ	4.00	プレーンヨーグルト 10kg	5.00
しょうが	0.30	じゃがいも	30.00	水	8.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	一味唐辛子 10g	0.01
豚もも挽き	10.00	ABCマカロニ	7.50	でん粉	0.30	だいこん	35.00	月 ばち又はふしめん	15.00
清酒	0.40	バセリ	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こまつな	8.00	サーモントラウト切り身 40g	40.00
にんじん	8.00	にんじん	5.00	だいこん	30.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	サーモントラウト切り身 40g	40.00
たまねぎ	20.00	キャベツ	30.00	にんじん	15.00	こいくちしょうゆ	2.00	サーモントラウト切り身 40g	40.00
じゃがいも	40.00	冷凍ホールコーン	5.00	月 冷凍生揚げ(さいの目・1cm角)	20.00	穀物酢	2.50	サーモントラウト切り身 60g	60.00
さつま揚げ(スライス)	8.00	きゅうり	5.00	水	10.00	こしょう 100g	0.02	食塩	0.20
水	8.00	まぐろ漬レトルト(フレック、ライト)	15.00	三温糖	1.00	上白糖	0.16	こしょう 100g	0.03
こいくちしょうゆ	2.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	うすくちしょうゆ	3.00	みかん S	30.00	白ワイン	2

## 令和7年度11月 詳細献立表（通常給食）

11/11（火）		11/12（水）		11/13（木）		11/14（金）		11/17（月）		11/18（火）	
ご飯 牛乳 豚汁 ふく☆うまからあげ【揚げ油③】 キャベツと海藻のサラダ		煮干しだしの韓国うどん 牛乳 さめの香味ソース【揚げ油④】 トマト肉じゃが みかんゼリー		さつま芋ご飯 牛乳 鶏ごぼう汁 ししゃものさざれ焼き 大根と豚肉の炒め煮		ご飯 飲むヨーグルト(マスカット) かぼちゃと玉ねぎの味噌汁 和風ハンバーグ ひじきとツナの和え物		ご飯 牛乳 中華コーンスープ 回鍋肉 フルーツヨーグルト		ご飯 牛乳 だんご汁 鶏天【揚げ油⑤】 あいまぜ	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	水	110.00	精白米(給食会萌えみのり)	55.00	精白米(給食会萌えみのり)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	煮干し だし用	4.00	さつまいも	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	月 蒸しかまぼこ(スライス)	10.00	清酒	1.00	ジョア(マスカット) 125ml	133.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんじん	10.00	食塩	0.40	水	100.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	100.00
しょうが	0.50	ぶなしめじ バラ	7.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	煮干し だし用	2.30	大豆ミート(ミンチ)	3.00	煮干し だし用	2.40
豚かた小間	10.00	冷凍油揚げ(細切り)	8.00	黒いりごま	0.50	かぼちゃ	15.00	たまねぎ	15.00	にんじん	10.00
ごぼう 洗い	5.00	コチュジャン	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	たまねぎ	15.00	スープストックチキン(学)	1.70	ささがきごぼう	5.00
糸こんにゃく カット	5.00	こいくちしょうゆ	4.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	水	100.00	さといも いちょう切り(2cm×2cm×1cm幅)	30.00
にんじん	10.00	冷凍うどん(学) 1.25kg	60.00	しょうが	0.50	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	クリームコーン 1kg	30.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00
だいこん	20.00	カットわかめ	0.10	鶏むね皮なし小間	15.00	ぶなしめじ バラ	10.00	うすくちしょうゆ	1.00	月 麦みそ	7.00
じゃがいも	20.00	月 冷凍鶏糸卵	5.00	清酒	1.00	白味噌(減塩)	3.80	食塩	0.10	月 すいとん(冷凍)	25.00
水	90.00	長ねぎ	5.00	にんじん	10.00	赤味噌(減塩)	3.80	こしょう 100g	0.03	長ねぎ	5.00
煮干し だし用	2.00	ごま油	0.60	ささがきごぼう(短)	10.00	豚もも挽き	62.00	冷凍ホールコーン	10.00	鶏むね皮なし2cm角	50.00
冷凍油揚げ(細切り)	5.00	飲用牛乳 200ml	206.00	糸こんにゃく カット	10.00	凍結全卵 1kg袋	6.00	でん粉	0.80	清酒	0.80
冷凍豆腐(さいの目)	15.00	もうかざめ1.5cm角切り チルド	50.00	水	100.00	月 おから	5.00	鶏卵 L	15.00	しょうが	0.50
赤味噌(減塩)	3.80	清酒	1.00	だしパック	2.50	調理用牛乳 10L	4.00	しょうが	0.30	うすくちしょうゆ	1.00
白味噌(減塩)	3.80	こしょう 100g	0.02	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	こまつな	7.00	食塩	0.15
長ねぎ	8.00	でん粉	10.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	食塩	0.25	長ねぎ	5.00	小麦粉(薄力粉)	5.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	揚げサラダ油	7.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	こしょう 100g	0.03	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	揚げサラダ油	5.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	ごま油	0.50	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.75	ナツメグパウダー	0.03	しょうが	0.40	サラダ油(米) 16.5kg	0.40
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	長ねぎ	5.00	こいくちしょうゆ	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	にんにく	0.40	にんじん	5.00
鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	しょうが	0.30	食塩	0.15	こいくちしょうゆ	2.50	トウバンジャン 500g	0.15	切り干し大根	5.50
しょうが	0.20	清酒	1.00	長ねぎ	10.00	上白糖	1.50	豚かた小間	40.00	干しいたけ(スライス)	0.50
にんにく	0.20	こいくちしょうゆ	2.20	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	本みりん	0.60	にんじん	20.00	押し豆腐 (80%)	10.00
酒かす	1.00	穀物酢	2.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	3.00	だいこん	25.00	干しいたけ(スライス)	0.80	糸こんにゃく カット	10.00
水	1.20	上白糖	1.50	清酒	1.00	穀物酢	0.60	キャベツ	45.00	月 ゆでぜんまい	3.00
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	3.00	水	7.00	粒入りマスタード 1kg	1.00	清酒	0.60	食塩	0.20	上白糖	1.50
こいくちしょうゆ	1.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.40	こしょう 100g	0.01	乾燥ひじき	0.60	ブラックペッパー	0.02	こいくちしょうゆ	4.00
でん粉	6.00	しょうが	0.60	パン粉	3.00	にんじん	5.00	清酒	1.40	本みりん	0.80
揚げサラダ油	4.00	豚かた小間	20.00	パセリチップ	0.04	はくさい	20.00	オイスターソース	1.00	和風だしの素	0.30
にんじん	5.00	たまねぎ	30.00	しょうが	0.50	こまつな	10.00	赤味噌(減塩)	3.00	水	8.00
キャベツ	30.00	にんじん	10.00	豚ばら小間	20.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	テンメンジャン	0.40	白すりごま	0.50
きゅうり	10.00	カットトマト 3kg	10.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	上白糖	1.00		
海藻ミックス	1.20	じゃがいも	40.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	2.00	こいくちしょうゆ	1.00		
サラダ油(米) 16.5kg	2.50	水	15.00	だいこん	45.00	穀物酢	2.50	でん粉	0.50		
こいくちしょうゆ	2.00	和風だしの素	0.20	水	10.00	食塩	0.10	水	1.00		
穀物酢	2.50	清酒	1.50	和風だしの素	0.50	こしょう 100g	0.02	ブレーンヨーグルト 10kg	35.00		
食塩	0.10	本みりん	1.50	本みりん	0.80	上白糖	0.16	上白糖	3.50		
こしょう 100g	0.02	三温糖	2.00	三温糖	0.80			バインチビットシロップ漬け 2kg	25.00		
粉からし	0.02	こいくちしょうゆ	4.00	こいくちしょうゆ	2.50			黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00		
上白糖	0.16	むき枝豆(冷凍)	3.00								
		国産みかんゼリー	40.00								

令和7年度11月 詳細献立表（通常給食）

11/19 (水)		11/20 (木)		11/21 (金)		11/25 (火)		11/26 (水)		11/27 (木)	
ツナれんこんおろしスパゲッティ(スパゲッティ) (おろしソース) (刻みのり) 牛乳 揚げごぼう青のり風味【揚げ油⑥】 糸寒天のサラダ		ビーンズカレー(麦ご飯) (ビーンズカレー) 牛乳 キャベツとにんじんのサラダ 花みかん(生)		五穀ご飯 牛乳 沢煮椀 鮭の塩こうじ焼き 厚揚げのそぼろ煮		チキンピラフ 牛乳 ポトフ ツナ入りオムレツ りんご(生)		エイシ(エジプトのパン) 飲むヨーグルト(プレーン) レンズ豆のポターージュ シシカバブ ひよこ豆のサラダ		ビビンバ(肉ご飯) (ゆで野菜) (味噌だれ) 牛乳 ワンタンスープ はちみつレモンゼリー	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
ハーブスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(給食会萌えみのり)	65.00	精白米(給食会萌えみのり)	60.00	精白米(慣行)	55.00	月 胚芽入り平焼きパン(丸) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	66.00
サラダ油(米) 16.5kg	6.00	米粒麦	7.00	月 五穀米	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 胚芽入り平焼きパン(丸) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
だいこん	80.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食塩	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 胚芽入り平焼きパン(丸) 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
水	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	鶏もも皮なし小間	20.00	月 胚芽入り平焼きパン(丸) 粉60g	60.00	にんにく	0.10
れんこん	5.00	にんにく	0.30	飲む牛乳 200ml	206.00	白ワイン	1.00	ジョア(プレーン) 125ml	133.00	しょうが	0.30
清酒	2.00	しょうが	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんじん	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豚かた挽き	25.00
こいくちしょうゆ	7.00	クミンパウダー 100g	0.07	豚ももせん切り	10.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	たまねぎ	60.00	清酒	1.00
穀物酢	2.00	コリアンダーパウダー 100g	0.07	水	110.00	スープストックチキン(学)	0.30	スープストックチキン(学)	1.00	三温糖	1.00
三温糖	2.00	カレー粉 1kg	0.20	かつお節 厚削り だし用	3.00	食塩	0.60	水	60.00	こいくちしょうゆ	2.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	30.00	豚レバーチップ 500g	1.00	だいこん	30.00	こしょう 100g	0.02	調理用牛乳 10L	60.00	本みりん	0.80
刻みのり 20g袋	1.00	鶏むね皮なし挽き	20.00	にんじん	10.00	むき枝豆(冷凍)	3.00	白いんげん豆ペースト	40.00	トウバンジャン 500g	0.08
飲む牛乳 200ml	206.00	たまねぎ	30.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	飲む牛乳 200ml	206.00	レンズ豆	10.00	緑豆やし	38.00
揚げサラダ油	5.00	にんじん	15.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	バター 450g	2.00	こまつな	7.00
切りごぼう 斜め4mm厚	30.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	月 ちらしかまぼこ(ちみじ)	5.00	月 カットウインナー 1cm	10.00	小麦粉(薄力粉)	2.00	にんじん	10.00
米粉	5.00	スープストックチキン(学)	1.50	食塩	0.40	セロリー	5.00	赤味噌(減塩)	8.00		
でん粉	3.00	水	60.00	うすくちしょうゆ	3.00	たまねぎ	40.00	こしょう 100g	0.03	三温糖	4.00
食塩	0.10	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	こしょう 100g	0.02	にんじん	20.00	生クリーム 1L	3.00	本みりん	2.50
青のり	0.05	おろしりんご(レトルト)	2.00	こまつな	10.00	水	70.00	パセリ	0.70	水	3.50
こんにゃく寒天 100g	0.50	じゃがいも	36.00	さけ切り身 40g	40.00	スープストックチキン(学)	1.00	豚もも挽き	30.00	飲む牛乳 200ml	206.00
にんじん	5.00	レンズ豆	5.00	さけ切り身 40g	40.00	じゃがいも	50.00	にんにく	0.10	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
キャベツ	15.00	蒸しひよこまめ	10.00	さけ切り身 40g	40.00	キャベツ	30.00	凍結全卵 1kg袋	3.00	しょうが	0.30
冷凍ホールコーン	5.00	エリンギ ホール	10.00	さけ切り身 60g	60.00	食塩	0.20	パン粉	2.50	豚かたせん切り	20.00
こまつな	10.00	トマトケチャップ 3kg	3.00	月 塩こうじ	4.00	ブラックペッパー	0.03	調理用牛乳 10L	1.90	水	115.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	無着色中濃ソース(学)	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	白ワイン	1.00	ズッキーニ	5.00	スープストックチキン(学)	2.00
穀物酢	2.50	小麦粉(薄力粉)	5.00	しょうが	0.30	殺菌液卵(チルド) 10kg	40.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	12.50	にんじん	10.00
上白糖	0.75	サラダ油(米) 16.5kg	5.00	豚もも挽き	10.00	生クリーム 1L	7.00	食塩	0.13	こいくちしょうゆ	1.00
粉からし	0.01	カレー粉 1kg	0.45	たまねぎ	20.00	食塩	0.25	こしょう 100g	0.02	食塩	0.10
こしょう 100g	0.02	ピュアココア	0.20	にんじん	5.00	こしょう 100g	0.02	ターメリックパウダー	0.02	こしょう 100g	0.03
食塩	0.40	ガラムマサラパウダー 100g	0.02	大豆ミート(ミンチ)	3.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	8.00	クミンパウダー 100g	0.02	清酒	1.00
		こしょう 100g	0.02	だし汁	7.00	紙カップ 100ml	1.00	蒸しひよこまめ	8.00	ワンタンの皮(短冊切り)(学)	15.00
		食塩	0.45	本みりん	0.70	りんご	20.00	キャベツ	35.00	はくさい	20.00
		飲む牛乳 200ml	206.00	上白糖	1.00	食塩	0.05	にんじん	7.00	ぶなしめじ パラ	10.00
		キャベツ	30.00	こいくちしょうゆ	3.00			きゅうり	15.00	長ねぎ	10.00
		にんじん	10.00	月 冷凍生揚げ(さいの目・1cm角)	50.00			ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	ごま油	0.50
		こまつな	5.00	でん粉	0.60			にんにく	0.05	月 はちみつレモンゼリー	40.00
		冷凍ホールコーン	7.00	むき枝豆(冷凍)	4.00			穀物酢	1.90		
		サラダ油(米) 16.5kg	3.00					食塩	0.30		
		穀物酢	2.50					こしょう 100g	0.02		
		食塩	0.40					上白糖	0.20		
		こしょう 100g	0.02					こいくちしょうゆ	0.60		
		粉からし	0.02					粉からし	0.02		
		上白糖	0.16								
		みかん S	30.00								

**令和7年度11月 詳細献立表（通常給食）**

11/28 (金)	
中華丼(麦ご飯)	
(中華丼の具)	
牛乳	
春雨の中華サラダ	
花みかん(生)	
食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
にんにく	0.50
しょうが	0.50
豚かた小間	10.00
豚ばら小間	10.00
清酒	1.00
たまねぎ	35.00
たけのご水煮	10.00
にんじん	15.00
うずら卵水煮 1kg	20.00
干しいたけ(スライス)	0.40
水	40.00
スープストックチキン(学)	1.00
食塩	0.50
こしょう 100g	0.03
こいくちしょうゆ	4.00
はくさい	50.00
チンゲンサイ	10.00
月 ちらしかまぼこ(いちょう)	5.00
冷凍いか短冊	20.00
清酒	1.00
ごま油	0.50
でん粉	4.00
飲用牛乳 200ml	206.00
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50
緑豆はるさめ 5cmカット	6.00
にんじん	10.00
こまつな	10.00
こいくちしょうゆ	3.00
穀物酢	3.00
上白糖	0.75
ごま油	1.75
みかん S	30.00