



令和7年度2月 詳細献立表 (通常給食)

2/9 (月)		2/10 (火)		2/12 (木)		2/13 (金)		2/16 (月)		2/17 (火)	
ご飯 牛乳 麻婆豆腐 春雨の中華サラダ でこぼん(生)		ご飯 牛乳 冬野菜の味噌汁 豚肉の生姜炒め じゃこサラダ		ご飯 牛乳 すまし汁 ぶりと高野豆腐の揚げがらめ【揚げ油②】 じゃが芋のうま煮		ご飯 牛乳 かぼちゃと玉ねぎの味噌汁 チキン南蛮【揚げ油③】 白菜とえのきのおひたし (糸削り節)		ご飯 牛乳 すき焼き風煮 青のり卵焼き 小松菜ともやしの和え物		ご飯 牛乳 けんちん汁 いかフライのレモン風味【揚げ油④】 チンゲンサイとハムのサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	110.00	水	110.00	水	115.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
しょうが	0.50	だしパック	2.30	かつお節 薄削り だし用	3.60	だしパック	2.60	豚もも小間	35.00	ささぎごぼう(短)	8.00
にんにく	0.50	にんじん	10.00	だし昆布	0.73	かぼちゃ	30.00	清酒	1.00	干しいたけ(スライス)	0.50
長ねぎ	15.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	冷凍豆腐(さいの目)	30.00	たまねぎ	40.00	干しいたけ(スライス)	0.30	水	110.00
トウバンジャン 500g	0.20	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	食塩	0.50	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	水	30.00	だし昆布	0.60
豚もも挽き	30.00	はくさい	30.00	うすくちしょうゆ	1.50	白味噌(減塩)	3.80	上白糖	3.50	かつお節 厚削り だし用	2.00
たけのこ水煮	20.00	さといも(生・皮むき)	10.00	清酒	1.00	赤味噌(減塩)	3.80	こいくちしょうゆ	6.00	にんじん	10.00
干しいたけ(スライス)	1.00	白味噌(減塩)	3.80	にんじん	7.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.45	冷凍焼き豆腐(さいの目)	30.00	だいごん	30.00
水	40.00	赤味噌(減塩)	3.80	えのきたけ 1/3カット パラ	7.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	しらたき カット	20.00	さといも(生・皮むき)	13.00
スープストックチキン(学)	0.70	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.45	こまつな	10.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	はくさい	50.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00
八丁味噌 300g	1.00	長ねぎ	5.00	こんにゃく寒天 100g	0.70	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	しゅんぎく	5.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00
テンメンジャン	3.00	豚かた小間	25.00	長ねぎ	5.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	長ねぎ	10.00	食塩	0.15
こいくちしょうゆ	5.00	豚もも小間	20.00	ぶり 2cm角切り	30.00	こいくちしょうゆ	2.00	殺菌液卵(チルド) 10kg	45.00	こいくちしょうゆ	4.50
清酒	1.00	しょうが	1.00	しょうが	0.80	清酒	1.00	水	10.00	長ねぎ	8.00
上白糖	1.00	清酒	0.50	しょうが	0.80	しょうが	1.00	和風だしの素	0.10	いか切り身 40g	40.00
長ねぎ	15.00	たまねぎ	40.00	こいくちしょうゆ	1.30	米粉	2.00	食塩	0.20	いか切り身 40g	40.00
冷凍豆腐(さいの目)	100.00	切り干し大根	4.50	でん粉	4.70	でん粉	6.00	こいくちしょうゆ	0.20	いか切り身 40g	40.00
でん粉	2.00	こいくちしょうゆ	5.00	凍り豆腐 一口大	4.00	揚げサラダ油	5.00	上白糖	1.00	いか切り身 50g	50.00
ごま油	0.50	上白糖	2.00	こいくちしょうゆ	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	青のり	0.10	清酒	2.00
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	本みりん	2.00	上白糖	0.80	たまねぎ	8.00	紙カップ 100ml	1.00	小麦粉(薄力粉)	4.00
緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	清酒	1.00	水	6.00	にんじん	5.00	パン粉	5.00
にんじん	5.00	ちりめんじゃこ	3.00	でん粉	4.70	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	6.00	緑豆もやし	35.00	揚げサラダ油	6.00
きゅうり	20.00	こんにゃく寒天 100g	0.30	揚げサラダ油	5.00	レモン汁 500ml	0.35	こまつな	10.00	こいくちしょうゆ	2.20
こいくちしょうゆ	3.00	にんじん	5.00	こいくちしょうゆ	2.00	プレーンヨーグルト 10kg	2.55	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	本みりん	2.40
穀物酢	3.00	だいごん	35.00	上白糖	1.00	ほくさい	30.00	こいくちしょうゆ	2.00	上白糖	1.60
上白糖	0.75	きゅうり	10.00	本みりん	1.00	こまつな	15.00	穀物酢	2.50	レモン汁 500ml	0.70
ごま油	1.75	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	水	6.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	食塩	0.05	水	8.00
でこぼん 2L	40.00	こいくちしょうゆ	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.40	こいくちしょうゆ	3.00	こしょう 100g	0.02	にんじん	5.00
		穀物酢	2.50	しょうが	0.30	本みりん	2.00	上白糖	0.16	緑豆もやし	25.00
		こしょう 100g	0.02	豚もも挽き	10.00	かつお節糸削り 30g袋	1.00			チンゲンサイ	10.00
		粉からし	0.02	清酒	0.40					月 プレスハム8mm色紙切り	10.00
		上白糖	0.16	にんじん	8.00					たまねぎ	4.00
				たまねぎ	20.00					サラダ油(米) 16.5kg	1.00
				じゃがいも	40.00					こいくちしょうゆ	1.00
				さつま揚げ	8.00					穀物酢	2.50
				水	8.00					食塩	0.20
				こいくちしょうゆ	2.00					こしょう 100g	0.02
				三温糖	1.20					上白糖	0.16
				むき枝豆(冷凍)	4.00						

令和7年度2月 詳細献立表 (通常給食)

2/18 (水)		2/19 (木)		2/20 (金)		2/24 (火)		2/25 (水)		2/26 (木)	
スパゲッティポロネーゼ風(スパゲッティ) (ポロネーゼ) 牛乳 イタリアンサラダ パンナコッタ(乳・卵・小麦不使用)		ごぼう入り豚丼(麦ご飯) (豚丼の具) 牛乳 ツナと糸寒天のサラダ ネーブルオレンジ(生)		ごまわかめご飯 牛乳 菜花のかきたま汁 鮭のさざれ焼き たけのこと糸こんの炒め煮		ご飯 牛乳 じゃが芋と生揚げの味噌汁 ホキのごまだれがけ【揚げ油⑤】 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)		マーブル食パン 牛乳 ポトフ 鶏肉のマッシュポテト焼き フルーツ杏仁豆腐		ハヤシライス(麦ご飯) (ハヤシソース) 牛乳 キャベツとブロッコリーのサラダ りんごヨーグルト	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ハーブスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	月 マーブル食パン(ココア) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	70.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 マーブル食パン(ココア) 粉40g	40.00	米粒麦	5.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.00	わかめご飯の素(減塩) 200g	206.00	月 マーブル食パン(ココア) 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
にんにく	0.80	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	白いりごま	0.50	水	110.00	月 マーブル食パン(ココア) 粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
しょうが	0.80	しょうが	0.30	水	206.00	煮干し だし用	2.20	水	206.00	セロリー	4.00
セロリー	1.60	豚もも小間	45.00	水	120.00	にんにく	10.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	にんにく	0.50
豚もも挽き	20.00	清酒	2.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	月 冷凍生揚げ(さいの目・1cm角)	20.00	月 カットウインナー 1cm	10.00	豚もも小間	30.00
ナツメグパウダー	0.04	たまねぎ	50.00	だし昆布	0.50	じゃがいも	30.00	白ワイン	1.00	豚レバーチップ 500g	1.00
赤ワイン	1.60	ささがきごぼう(短)	20.00	赤味噌(減塩)	10.00	赤味噌(減塩)	3.80	セロリー	5.00	ごしょう 100g	0.04
たまねぎ	48.00	しらたき カット	30.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	白味噌(減塩)	3.80	たまねぎ	40.00	赤ワイン	1.00
にんじん	24.00	水	12.00	清酒	1.00	長ねぎ	10.00	にんじん	20.00	たまねぎ	55.00
大豆ミート(ミンチ)	7.00	本みりん	3.00	食塩	0.35	ホキ切り身 50g	50.00	水	70.00	スープストックチキン(学)	1.30
食塩	0.20	三温糖	4.00	うすくちしょうゆ	2.00	ホキ切り身 50g	50.00	スープストックチキン(学)	1.00	にんじん	20.00
ごしょう 100g	0.04	こいくちしょうゆ	9.00	でん粉	1.00	ホキ切り身 50g	50.00	じゃがいも	50.00	ぶなしめじ バラ	10.00
トマトケチャップ 3kg	20.00	こまつな	5.00	鶏卵 L	15.00	ホキ切り身 60g	60.00	キャベツ	30.00	水	45.00
カットトマト 3kg	12.00	水	206.00	月 ちらしかまぼこ(梅)	8.00	清酒	1.00	食塩	0.20	レンズ豆	8.00
トマトピューレ 3kg	24.00	ごんにやく寒天 100g	0.50	なばな バラ	8.00	でん粉	8.00	ブラックペッパー	0.03	トマトケチャップ 3kg	2.00
デミグラスソース 3kg	5.00	にんじん	5.00	長ねぎ	5.00	揚げサラダ油	4.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	トマトピューレ 3kg	3.00
無着色ウスターソース(学)	1.60	キャベツ	25.00	サーモントラウト切り身 40g	40.00	水	8.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	無着色中濃ソース(学)	3.00
無着色中濃ソース(学)	3.20	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	6.00	サーモントラウト切り身 40g	40.00	しょうが	0.20	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	デミグラスソース 3kg	7.00
上白糖	0.16	白すりごま	2.00	サーモントラウト切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ	2.50	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg	8.00
粉チーズ	1.60	こいくちしょうゆ	3.00	サーモントラウト切り身 50g	50.00	本みりん	1.00	食塩	0.05	小麦粉(薄力粉)	2.00
飲用牛乳 200ml	206.00	穀物酢	1.50	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	4.00	上白糖	1.00	ごしょう 100g	0.03	バター 450g	1.00
キャベツ	25.00	上白糖	1.00	粒入りマスタード 1kg	2.00	白ねりごま	1.00	白ワイン	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00
赤ピーマン	8.00	ごま油	0.75	白すりごま	0.05	白すりごま	0.60	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	5.00	飲用牛乳 200ml	206.00
きゅうり	12.00	白ねりごま	1.50	ごしょう 100g	0.01	でん粉	0.30	粒入りマスタード 1kg	1.50	にんじん	10.00
冷凍ホールコーン	5.00	ネーブルオレンジ L	55.00	パン粉	4.50	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	粉チーズ	1.40	キャベツ	30.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80			パセリチップ	0.04	はくさい	40.00	乾燥マッシュポテト	5.00	ブロッコリー	10.00
穀物酢	2.50			豚ばら小間	13.00	こまつな	15.00	水	15.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80
上白糖	0.75			清酒	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	上白糖	2.50	にんにく	0.05
粉からし	0.01			糸こんにゃく カット	20.00	こいくちしょうゆ	2.00	レモン汁 500ml	0.70	穀物酢	1.90
ごしょう 100g	0.02			にんじん	10.00	穀物酢	2.00	杏仁豆腐(冷凍)	25.00	食塩	0.30
食塩	0.30			たけのこ水煮	20.00	食塩	0.10	パンチビットシロップ漬け 2kg	15.00	ごしょう 100g	0.02
バジルパウダー	0.02			三温糖	1.30	ごしょう 100g	0.02	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00	上白糖	0.20
月 パンナコッタ風デザート(みかんソース)	40.00			こいくちしょうゆ	3.00	上白糖	0.16			こいくちしょうゆ	0.60
				和風だし(素)	0.20	刻みのり 20g袋	1.00			粉からし	0.02
				むき枝豆(冷凍)	3.00					月 ヨーグルト(りんご)	70.00

令和7年度2月 詳細献立表 (通常給食)

2/27 (金)	
ご飯 コーヒーミルク わかめスープ めかじきのヤンニョム風【揚げ油⑥】 こんにゃくサラダ	
食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
コーヒーミルク 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
たまねぎ	20.00
えのきたけ 1/3カット バラ	5.00
水	120.00
スープストックチキン(学)	1.90
こしょう 100g	0.03
冷凍豆腐(さいの目)	20.00
食塩	0.10
でん粉	0.30
じゃがいも	20.00
長ねぎ	7.00
カットわかめ	1.00
めかじき 1.5cm角切り	45.00
清酒	0.80
しょうが	0.50
食塩	0.15
でん粉	7.00
揚げサラダ油	4.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.30
にんにく	0.20
トマトケチャップ 3kg	4.00
本みりん	0.50
上白糖	3.00
こいくちしょうゆ	0.60
コチュジャン	3.00
水	3.00
ごま油	0.20
白いりごま	1.50
三色サラダこんにゃく	15.00
だいこん	25.00
きゅうり	10.00
にんじん	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.50
こいくちしょうゆ	2.00
穀物酢	2.50
食塩	0.10
こしょう 100g	0.02
粉からし	0.02
上白糖	0.16