

令和7年度3月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

3/2 (月)		3/3 (火)		3/4 (水)		3/5 (木)		3/6 (金)	
ご飯 牛乳 麻婆豆腐 春雨の中華サラダ 清見オレンジ(生)		ちらし寿司 牛乳 ほうれん草とえのきのすまし汁 鯖のさざれ焼き 肉じゃが		きなご揚げパン【揚げ油①】 牛乳 ABC野菜スープ にんじんサラダ		ご飯 牛乳 のらぼう菜の味噌汁 ココロホキの揚げがらめ【揚げ油②】 うどとれんごんのきんぴら		ご飯 飲むヨーグルト(プレーン) コーンポタージュ 豆腐ハンバーグデミグラスソース ポテトサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ご飯		ちらし寿司		きなご揚げパン【揚げ油①】		ご飯		ご飯	
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	50.00	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	66.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米)	16.5kg	サラダ油(米)	16.5kg	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉40g	40.00	サラダ油(米)	16.5kg	サラダ油(米)	16.5kg
牛乳		食塩	0.10	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉50g	50.00	牛乳		飲むヨーグルト(プレーン)	
飲用牛乳 200ml	206.00	穀物酢	7.00	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉60g	60.00	飲用牛乳 200ml	206.00	ジョア(プレーン)	125ml
麻婆豆腐		上白糖	3.00	揚げサラダ油	6.00	のらぼう菜の味噌汁		コーンポタージュ	
サラダ油(米) 16.5kg	0.60	にんじん	5.00	きな粉	5.00	水	115.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
しょうが	0.50	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	上白糖	8.00	煮干し だし用	3.00	たまねぎ	45.00
にんにく	0.50	干しいたけ(スライス)	0.50	食塩	0.05	キャベツ	25.00	食塩	0.20
長ねぎ	15.00	たけのこ水煮	5.00	バーガー袋 100枚入	1.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	こしょう 100g	0.02
トウバンジャン 500g	0.20	かんぴょう カット	1.00	ペーパーナプキン 1000枚入	1.00	のらぼう菜	10.00	スープストックチキン(学)	1.00
豚もも挽き	15.00	うすくちしょうゆ	3.00	牛乳		赤味噌(減塩)	3.80	水	50.00
たけのこ水煮	20.00	清酒	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	白味噌(減塩)	3.80	調理用牛乳 10L	40.00
干しいたけ(スライス)	1.00	上白糖	2.00	ABC野菜スープ		備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.30	白いんげん豆ペースト	7.00
水	40.00	本みりん	1.00	豚ばら小間	10.00	ココロホキの揚げがらめ【揚げ油②】		スキムミルク 1kg袋	5.00
大豆ミート(ミンチ)	6.00	むき枝豆(冷凍)	5.00	たまねぎ	20.00	ホキ1.5cm角切り チルド	50.00	クリームコーン 1kg	40.00
スープストックチキン(学)	0.70	牛乳		スープストックチキン(学)	1.80	清酒	1.00	米粉	3.00
八丁味噌 300g	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	水	100.00	こしょう 100g	0.02	パセリチップ	0.01
テンメンジャン	3.00	ほうれん草とえのきのすまし汁		にんじん	8.00	でん粉	10.00	豆腐ハンバーグデミグラスソース	
こいくちしょうゆ	5.00	水	150.00	レンズ豆	3.00	揚げサラダ油	7.30	豚もも挽き	40.00
清酒	1.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	えのきたけ 1/3カット パラ	5.00	清酒	1.00	押し豆腐 (80%)	20.00
上白糖	1.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	カットトマト 3kg	15.00	こいくちしょうゆ	2.20	凍結全卵 1kg袋	5.50
長ねぎ	15.00	にんじん	5.00	じゃがいも	30.00	穀物酢	2.00	パン粉	5.00
冷凍豆腐(さいの目)	90.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	ABCマカロニ	7.00	上白糖	1.50	調理用牛乳 10L	3.50
でん粉	2.00	こんにやく 寒天 100g	0.50	かぶ	20.00	水	7.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00
春雨の中華サラダ		本みりん	1.00	食塩	0.28	しょうが	0.30	食塩	0.20
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	食塩	0.40	こしょう 100g	0.03	うどとれんごんのきんぴら		こしょう 100g	0.03
緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	うすくちしょうゆ	2.00	にんじんサラダ		サラダ油(米) 16.5kg	1.00	ナツメグパウダー	0.03
にんじん	10.00	月 あられはんぺん(やまいも)	5.00	にんじん	20.00	ささがきごぼう(短)	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.10
チンゲンサイ	10.00	ほうれん草	10.00	キャベツ	15.00	れんこん	10.00	ぶなしめじ パラ	5.00
こいくちしょうゆ	3.00	鯖のさざれ焼き		きゅうり	10.00	うど	7.00	デミグラスソース 3kg	8.00
穀物酢	3.00	さわら切り身(骨・血合い抜き) 50g	50.00	まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	10.00	にんじん	5.00	トマトケチャップ 3kg	1.50
上白糖	0.75	さわら切り身(骨・血合い抜き) 50g	50.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	糸こんにやく カット	10.00	無着色中濃ソース(学)	1.50
ごま油	1.75	さわら切り身(骨・血合い抜き) 50g	50.00	穀物酢	2.50	さつま揚げ(スライス)	5.00	赤ワイン	1.00
清見オレンジ(生)		さわら切り身(骨・血合い抜き) 60g	60.00	上白糖	0.75	こいくちしょうゆ	2.00	上白糖	0.10
清見オレンジ 2L	40.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	4.00	粉からし	0.01	上白糖	1.00	食塩	0.04
		粒入りマスタード 1kg	2.00	こしょう 100g	0.02	本みりん	1.50	こいくちしょうゆ	0.10
		食塩	0.10	食塩	0.25	一味唐辛子 10g	0.07	でん粉	0.10
		こしょう 100g	0.01			じゃがいも	10.00	ポテトサラダ	
		パン粉	4.00					にんじん	5.00
		パセリチップ	0.04					じゃがいも	40.00
		肉じゃが						きゅうり	10.00
		豚ばら小間	10.00					ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00
		清酒	0.60					食塩	0.05
		しょうが	0.30						
		たまねぎ	30.00						
		にんじん	10.00						
		しらたき カット	7.00						
		じゃがいも	30.00						
		水	6.00						
		本みりん	0.60						
		三温糖	1.00						
		こいくちしょうゆ	3.00						
		冷凍さやいんげん 3cmカット	3.00						

令和7年度3月 詳細献立表 (通常給食)

3/9 (月)		3/10 (火)		3/11 (水)		3/12 (木)		3/13 (金)		3/16 (月)			
ご飯 牛乳 ワンタンスープ 豚キムチ炒め フルーツ白玉		わかめご飯 牛乳 すいとん汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油③】 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)		ジャーチャー麺(中華麺) (ジャーチャー麺の具) 牛乳 ベーコンチーズポテト 清見オレンジ(生)		ビビンバ(肉ご飯) (茹で野菜) (味噌だれ) 牛乳 中華コーンスープ アイスクリーム		赤飯 牛乳 沢煮椀 ふく☆うまからあげ【揚げ油④】 のらぼう菜のごま和え		ご飯 コーヒーミルク 大根と油揚げの味噌汁 鱈フライ【揚げ油⑤】 厚揚げのそぼろ煮			
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g		
ご飯 精白米(慣行) 60.00 サラダ油(米) 16.5kg 0.50		わかめご飯 精白米(慣行) 60.00 サラダ油(米) 16.5kg 0.50 わかめご飯の素(減塩) 200g 1.50		ジャーチャー麺(中華麺) むし中華めん(学)(油付き) 118.00 サラダ油(米) 16.5kg 2.00		ビビンバ(肉ご飯) 精白米(慣行) 60.00 サラダ油(米) 16.5kg 0.50 サラダ油(米) 16.5kg 0.50 にんにく 0.10 しょうが 0.30 豚もも挽き 15.00 大豆ミート(ミンチ) 5.00 清酒 1.00 三温糖 1.00 こいくちしょうゆ 2.00 本みりん 0.80 トウバンジャン 500g 0.08		赤飯 精白米(慣行) 30.00 もち米 30.00 サラダ油(米) 16.5kg 0.50 食塩 0.20 あずき(乾) 3.00 食塩 0.20		ご飯 精白米(慣行) 60.00 サラダ油(米) 16.5kg 0.50			
牛乳 飲用牛乳 200ml 206.00		牛乳 飲用牛乳 200ml 206.00		(ジャーチャー麺の具) サラダ油(米) 16.5kg 0.50 トウバンジャン 500g 0.10 すいとん汁 0.50 しょうが 0.50 長ねぎ 10.00 豚もも挽き 15.00 清酒 1.00 レンズ豆 2.00 大豆ミート(ミンチ) 5.00 こしょう 100g 0.05		(茹で野菜) 緑豆もやし 30.00 こまつな 15.00 にんじん 10.00		牛乳 飲用牛乳 200ml 206.00		コーヒーミルク コーヒーミルク 200ml 206.00			
ワンタンスープ サラダ油(米) 16.5kg 0.50 しょうが 0.30 豚かたせん切り 10.00 清酒 1.00 スープストックチキン(学) 2.00 水 120.00 にんじん 5.00 こいくちしょうゆ 1.00 食塩 0.10 こしょう 100g 0.03 ワンタンの皮(短冊切り)(学) 15.00 はくさい 25.00 緑豆もやし 10.00 長ねぎ 10.00		すいとん汁 豚ばら小間 8.00 清酒 1.00 にんじん 8.00 だいごん 25.00 ささがきごぼう(短) 8.00 水 108.00 だしパック 2.00 冷凍油揚げ(細切り) 5.00 食塩 0.40 こいくちしょうゆ 4.00 ぶなしめじ バラ 6.00 すいとん(冷凍) 25.00		水 20.00 赤味噌(減塩) 5.40 八丁味噌 300g 0.90 上白糖 0.45 こいくちしょうゆ 2.30 本みりん 1.80 ガラスープ 濃縮 1.00 デンメンジャン 1.50 オイスターソース 0.45 でん粉 1.40 ごま油 0.50		(味噌だれ) 赤味噌(減塩) 6.00 三温糖 4.00 水 3.50 本みりん 2.50		牛乳 飲用牛乳 200ml 206.00		大根と油揚げの味噌汁 水 110.00 煮干し だし用 2.20 だいごん 30.00 冷凍油揚げ(細切り) 5.00 じゃがいも 15.00 赤味噌(減塩) 3.80 白味噌(減塩) 3.80 こまつな 5.00 長ねぎ 10.00			
豚キムチ炒め サラダ油(米) 16.5kg 0.50 にんにく 0.50 しょうが 0.50 トウバンジャン 500g 0.10 豚かた小間 35.00 清酒 1.00 たまねぎ 25.00 切り干し大根 2.00 こいくちしょうゆ 0.80 オイスターソース 2.40 赤味噌(減塩) 0.40 白菜キムチ 刻み 20.00 長ねぎ 10.00 いら 5.00		めばるの甘辛あんかけ【揚げ油③】 めばる切り身 50gチルド 50.00 めばる切り身 50gチルド 50.00 めばる切り身 50gチルド 50.00 めばる切り身 60g チルド 60.00 食塩 0.10 清酒 3.00 しょうが 1.00 でん粉 6.10 揚げサラダ油 4.00 こいくちしょうゆ 2.20 本みりん 1.00 上白糖 2.00 水 8.00 でん粉 0.30		こしょう 100g 0.05 たけのこ水煮 15.00 にんじん 10.00 たまねぎ 40.00 干ししいたけ(スライス) 0.50 水 20.00 赤味噌(減塩) 5.40 八丁味噌 300g 0.90 上白糖 0.45 こいくちしょうゆ 2.30 本みりん 1.80 ガラスープ 濃縮 1.00 デンメンジャン 1.50 オイスターソース 0.45 でん粉 1.40 ごま油 0.50		(味噌だれ) 赤味噌(減塩) 6.00 三温糖 4.00 水 3.50 本みりん 2.50		牛乳 飲用牛乳 200ml 206.00		鶏むね皮なし切り身 50g 50.00 鶏むね皮なし切り身 50g 50.00 鶏むね皮なし切り身 50g 50.00 鶏むね皮なし切り身 60g 60.00 しょうが 0.20 にんにく 0.20 酒かす 1.00 水 1.20 ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア) 3.50 こいくちしょうゆ 2.00 でん粉 10.00 揚げサラダ油 6.00		厚揚げのそぼろ煮 サラダ油(米) 16.5kg 0.30 しょうが 0.30 豚もも挽き 10.00 たまねぎ 20.00 にんじん 5.00 大豆ミート(ミンチ) 3.00 水 7.00 本みりん 0.70 上白糖 1.00 こいくちしょうゆ 3.00 でん粉 0.60 月 冷凍生揚げ(さいの目・1cm角) 35.00 むき枝豆(冷凍) 4.00	
フルーツ白玉 白玉もち(冷凍) 25.00 水 10.00 上白糖 2.00 白ワイン 1.00 バインチビットシロップ漬け 2kg 15.00 黄桃ダイスシロップ漬け 2kg 15.00		小松菜とえのきののり和え えのきたけ 1/3カット バラ 15.00 キャベツ 20.00 こまつな 20.00 サラダ油(米) 16.5kg 2.00 こいくちしょうゆ 2.00 穀物酢 2.00 食塩 0.10 こしょう 100g 0.02 上白糖 0.16 (刻みのり) 刻みのり 20g袋 1.00		清見オレンジ(生) 清見オレンジ 2L 40.00		(味噌だれ) 赤味噌(減塩) 6.00 三温糖 4.00 水 3.50 本みりん 2.50		中華コーンスープ 月 ベーコンせん切り 8mm幅 5.00 たまねぎ 20.00 スープストックチキン(学) 1.70 水 100.00 クリームコーン 1kg 30.00 うすくちしょうゆ 1.00 食塩 0.10 こしょう 100g 0.03 冷凍ホールコーン 5.00 でん粉 0.80 鶏卵 L 15.00 しょうが 0.30 チンゲンサイ 7.00 長ねぎ 5.00		のらぼう菜のごま和え にんじん 5.00 緑豆もやし 35.00 のらぼう菜 15.00 白すりごま 3.00 こいくちしょうゆ 3.00 上白糖 2.00 本みりん 2.30 白ねりごま 1.00			

令和7年度3月 詳細献立表 (通常給食)

3/17 (火)		3/18 (水)		3/19 (木)		3/23 (月)	
ツナピラフ 牛乳 ミネストローネ カップチーズオムレツ サイダーゼリーボンチ		きつねうどん 牛乳 揚げたご焼き風【揚げ油⑥】 (糸削り節) じゃが芋のうま煮 ヨーグルト		親子丼(ご飯) (親子丼の具) 牛乳 じゃごサラダ 清見オレンジ(生)		ごぼう入りドライカレー(ターメリックライス) (ドライカレー) 牛乳 糸寒天のサラダ 手作りソイドーナッツ【揚げ油⑦】	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ツナピラフ		きつねうどん		親子丼(ご飯)		ごぼう入りドライカレー(ターメリックライス)	
精白米(慣行)	55.00	水	120.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00
豆乳クリーム油 500g	1.50	かつお節 厚削り だし用	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	清酒	1.40
豆乳クリーム油 500g	1.00	だし昆布	0.50	(親子丼の具)		ターメリックパウダー	0.08
にんじん	5.00	油揚げ(コンテナ)	17.00	水	30.00	サラダ油(米) 16.5kg	4.00
たまねぎ	15.00	うすくちしょうゆ	7.00	かつお節 厚削り だし用	1.20	(ドライカレー)	
こしょう 100g	0.02	食塩	0.10	こいくちしょうゆ	7.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
食塩	0.30	本みりん	2.00	本みりん	4.00	にんにく	0.40
スーパーストックチキン(学)	0.35	清酒	0.50	上白糖	1.20	しょうが	0.40
まぐろ油漬レトルト(フレック, ライト)	17.00	冷凍うどん(学) 1.25kg	66.00	鶏もも皮なし1cm角	10.00	セロリー	4.00
白ワイン	0.50	長ねぎ	10.00	鶏むね皮なし1.5cm角	30.00	こしょう 100g	0.08
むき枝豆(冷凍)	3.00	牛乳		清酒	2.00	カレー粉 1kg	0.35
牛乳		飲用牛乳 200ml	206.00	たまねぎ	60.00	豚もも挽き	20.00
飲用牛乳 200ml	206.00	揚げたご焼き風【揚げ油⑥】		にんじん	15.00	赤ワイン	2.50
ミネストローネ		たご(ゆで)2cm	25.00	鶏卵 L	45.00	大豆ミート(ミンチ)	10.00
月ペーコンせん切り 8mm幅	5.00	月 焼きちくわ(輪切り)	25.00	牛乳		ごぼう 洗い	15.00
にんにく	0.20	しょうが	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00	たまねぎ	60.00
セロリー	2.00	清酒	1.00	じゃごサラダ		にんじん	20.00
たまねぎ	30.00	小麦粉(薄力粉)	7.50	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	食塩	0.60
スーパーストックチキン(学)	1.30	乾燥マッシュポテト	10.00	ちりめんじゃこ	5.00	カレー粉 1kg	0.35
水	90.00	青のり	0.10	キャベツ	35.00	上白糖	0.40
にんじん	10.00	揚げサラダ油	6.00	にんじん	5.00	トマトケチャップ 3kg	8.80
レンズ豆	5.00	無着色中濃ソース(学)	4.20	備前乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.30	無着色中濃ソース(学)	4.00
カットトマト 3kg	15.00	本みりん	1.50	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	米粉	2.00
トマトピューレ 3kg	4.00	トマトケチャップ 3kg	0.80	こいくちしょうゆ	2.00	こいくちしょうゆ	1.60
トマトケチャップ 3kg	6.00	(糸削り節)		穀物酢	2.50	牛乳	
無着色ウスターソース(学)	1.50	かつお節糸削り 30g袋	1.00	こしょう 100g	0.02	飲用牛乳 200ml	206.00
ローリエパウダー	0.02	じゃが芋のうま煮		上白糖	0.16	糸寒天のサラダ	
食塩	0.10	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	清見オレンジ(生)		こんにゃく寒天 100g	0.50
こしょう 100g	0.02	しょうが	0.30	清見オレンジ 2L	40.00	にんじん	5.00
上白糖	1.00	豚もも挽き	10.00			キャベツ	25.00
じゃがいも	20.00	清酒	0.50			冷凍ホールコーン	5.00
カップチーズオムレツ		にんじん	10.00			こまつな	10.00
殺菌液卵(チルド) 10kg	40.00	たまねぎ	26.00			ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80
調理用牛乳 10L	8.00	じゃがいも	38.00			穀物酢	1.90
食塩	0.08	さつま揚げ(スライス)	10.00			食塩	0.30
こしょう 100g	0.01	水	10.00			こしょう 100g	0.02
ミックスシュレッドチーズ	5.60	うすくちしょうゆ	2.50			上白糖	0.20
パセリチップ	0.04	上白糖	1.50			こいくちしょうゆ	0.60
紙カップ 100ml	1.00	冷凍さやいんげん 3cmカット	4.00			にんにく	0.05
サイダーゼリーボンチ		ヨーグルト				粉からし	0.02
バインチビットシロップ漬け 2kg	20.00	ヨーグルト	70.00			手作りソイドーナッツ【揚げ油⑦】	
黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	20.00					白いんげん豆ペースト	20.00
水	3.00					米粉	10.00
上白糖	1.00					調整豆乳 1L	10.00
粉寒天	0.15					月ペーキングパウダー(450g)	0.30
月 炭酸飲料 (サイダー) 1.5L	5.00					上白糖	3.00
水	10.00					揚げサラダ油	2.10
上白糖	2.00					グラニュー糖	5.00
レモン汁 500ml	0.30						