

令和8年度5月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやかに、いか、たこなど）が混入している可能性があります。

(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の欄に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

5/1 (金)		5/7 (木)		5/8 (金)		5/11 (月)		5/12 (火)	
ご飯 牛乳 若竹汁 さわらの香味焼き ツナ入りごま和え 柏餅		ハヤシライス(麦ご飯) (ハヤシソース) 牛乳 マセドアンサラダ ヨーグルト		あさりとひじきのご飯 牛乳 呉汁 鯖の山椒焼き 切り干し大根のサラダ		ツナピラフ 牛乳 ポトフ カップチーズオムレツ サイダーゼリーボンチ		ご飯 牛乳 豚汁 銀鮭の塩焼き 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg		ハヤシライス(麦ご飯) 精白米(慣行) 米粒麦 サラダ油(米) 16.5kg		あさりとひじきのご飯 精白米(慣行) 米粒麦 サラダ油(米) 16.5kg しょうが 乾燥ひじき 三温糖 和風だし(素) こいくちしょうゆ あさり水煮(冷凍) 清酒 むき枝豆(冷凍)		ツナピラフ 精白米(慣行) 無塩バター 450g サラダ油(米) 16.5kg にんじん 新たまねぎ こしょう 100g 食塩 スープストックチキン(学) まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト) 白ワイン ピーマン		ご飯 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg 牛乳 豚汁 豚ばら小間 しょうが ごぼう 洗い 糸こんにゃく カット にんじん だいこん 新じゃがいも 水 煮干し だし用 冷凍油揚げ(細切り) 冷凍豆腐(さいの目) 赤味噌(減塩) 白味噌(減塩) 長ねぎ	
牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	(ハヤシソース) サラダ油(米) 16.5kg	0.50	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00
若竹汁 水 かつお節 薄削り だし用 だし昆布 冷凍豆腐(さいの目) ゆでたけのこ(新) 清酒 食塩 うすくちしょうゆ 月 ちらしかまぼこ(かぶと) カットわかめ 長ねぎ	125.00 3.25 0.65 30.00 18.00 1.00 0.60 1.00 6.00 0.50 10.00	豚かた小間 赤ワイン 豚レバーチップ 500g 大豆ミート(ミンチ) 新たまねぎ スープストックチキン(学) にんじん エリンギ ホール 水 レンズ豆 こしょう 100g トマトケチャップ 3kg トマトピューレ 3kg 無着色中濃ソース(学) デミグラスソース 3kg ハヤシフレック(アレルギー用) 1kg 小麦粉(薄力粉) 無塩バター 450g サラダ油(米) 16.5kg	0.25 30.00 1.00 1.00 5.00 55.00 20.00 10.00 50.00 5.00 0.04 2.00 3.00 3.00 7.00 8.00 2.00 1.00 1.00 1.00	呉汁 水 煮干し だし用 しょうが にんじん 新たまねぎ ぶなしめじ バラ こんにゃく(色紙切り) 冷凍豆腐(さいの目) 冷凍油揚げ(細切り) 大豆水煮 調製豆乳 1L 白味噌(減塩) 赤味噌(減塩) こまつな 鯖の山椒焼き さば切り身(骨・血合い抜き) 40g さば切り身(骨・血合い抜き) 40g さば切り身(骨・血合い抜き) 40g さば切り身(骨・血合い抜き) 60g 清酒 さんしょうパウダー 食塩	100.00 2.10 0.30 5.00 18.00 7.00 7.00 15.00 5.00 10.00 15.00 3.90 3.90 10.00	ポトフ 月 ベーコンせん切り 8mm幅 月 カットウインナー 1cm 白ワイン セロリー 新たまねぎ にんじん 水 スープストックチキン(学) 新じゃがいも キャベツ 食塩 ブラックペッパー	10.00 10.00 1.00 5.00 40.00 25.00 70.00 1.00 45.00 30.00 0.20 0.03	銀鮭の塩焼き 甘塩ぎんざけ切り身 40g 甘塩ぎんざけ切り身 40g 甘塩ぎんざけ切り身 40g 甘塩ぎんざけ切り身 60g 清酒	40.00 40.00 40.00 60.00 2.00
月 しょうが ごま油	0.80 0.60	牛乳 飲用牛乳 200ml	206.00	月 白味噌(減塩) 赤味噌(減塩) こまつな	0.10 0.10 10.00	月 カップチーズオムレツ 殺菌液卵(チルド) 10kg 調理用牛乳 10L 食塩 こしょう 100g ミックスシュレッドチーズ パセリチップ 紙カップ 100ml	15.00 8.00 0.15 0.01 5.60 0.04 1.00	小松菜とえのきののり和え えのきたけ 1/3カット バラ キャベツ こまつな サラダ油(米) 16.5kg こいくちしょうゆ 穀物酢 食塩 こしょう 100g 上白糖	15.00 20.00 20.00 2.00 2.00 2.00 0.10 0.02 0.16
ツナ入りごま和え にんじん 緑豆ちやし キャベツ まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト) 白すりごま こいくちしょうゆ 上白糖 本みりん 白ねりごま	10.00 23.00 15.00 7.00 3.00 2.70 1.80 2.10 1.00	マセドアンサラダ 新じゃがいも にんじん むき枝豆(冷凍) 冷凍ホールコーン 新たまねぎ サラダ油(米) 16.5kg りんご酢 食塩 こしょう 100g 上白糖	35.00 10.00 5.00 5.00 3.00 3.00 3.00 0.30 0.02 0.16	切り干し大根のサラダ 月 ポークハムせん切り8mm幅 ヨーグルト 切り干し大根 にんじん きゅうり サラダ油(米) 16.5kg こいくちしょうゆ 穀物酢 食塩 こしょう 100g 上白糖	5.00 4.00 6.00 18.00 2.00 2.00 2.00 0.10 0.02 0.16	サイダーゼリーボンチ パインチビットシロップ漬け 2kg 黄桃ダイスシロップ漬け 2kg 水 上白糖 粉寒天 月 炭酸飲料 (サイダー) 1.5L 水 上白糖 レモン汁 500ml	20.00 20.00 5.40 1.80 0.20 7.50 15.00 3.00 0.45	刻みのり 20g袋	1.00
柏餅 月 かしわもち	30.00	ヨーグルト ヨーグルト	70.00						

令和8年度5月 詳細献立表 (通常給食)

5/13 (水)		5/14 (木)		5/15 (金)		5/18 (月)		5/19 (火)		5/20 (水)	
抹茶揚げパン【揚げ油①】 牛乳 ビーンズチャウダー キャベツとアスパラのサラダ		ご飯 牛乳 麻婆豆腐 春雨の中華サラダ 美生柑 (生)		ご飯 牛乳 玉ねぎとえのきの味噌汁 鰹とじゃが芋の揚げがらめ【揚げ油②】 大根と豚肉の炒め煮		親子丼(麦ご飯) (親子丼の具) 牛乳 小松菜ともやしの塩昆布和え みかんゼリー		ごんじゅう風混ぜご飯 牛乳 すまし汁 さんが焼き こんにやくサラダ		はちみつ食パン 飲むヨーグルト(180ml) ミネストローネ ペリペリチキン ポテトサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
抹茶揚げパン【揚げ油①】		ご飯		ご飯		親子丼(麦ご飯)		ごんじゅう風混ぜご飯		はちみつ食パン	
月 ミルクねじりパン(塩0.85) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	月 はちみつ食パン 粉30g	30.00
月 ミルクねじりパン(塩0.85) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00	こいくちしょうゆ	1.00	月 はちみつ食パン 粉40g	40.00
月 ミルクねじりパン(塩0.85) 粉50g	50.00	牛乳		牛乳		サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 はちみつ食パン 粉50g	50.00
月 ミルクねじりパン(塩0.85) 粉60g	60.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	親子丼の具)		豚ばらせん切り	15.00	月 はちみつ食パン 粉60g	60.00
揚げサラダ油	7.00	麻婆豆腐		玉ねぎとえのきの味噌汁		水	30.00	清酒	1.00	飲むヨーグルト(180ml)	
抹茶	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	110.00	かつお節 厚削り だし用	1.20	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	飲むヨーグルト 180ml	180.00
食塩	0.05	しょうが	0.50	かつお節 厚削り だし用	2.50	鶏もも皮なし1.5cm角	47.00	本みりん	1.80	ミネストローネ	
上白糖	8.00	にんにく	0.50	たけのこ水煮	8.00	清酒	2.00	三温糖	1.30	月 ペーコンせん切り 8mm幅	12.00
バーガー袋 100枚入	1.00	長ねぎ	15.00	新たまねぎ	25.00	こいくちしょうゆ	8.00	こいくちしょうゆ	3.00	にんにく	0.20
ペーパーナプキン 1000枚入	1.00	月 トウバンジャン 500g	0.20	えのきたけ 1/3カット パラ	12.00	本みりん	4.00	水	1.00	セロリー	2.00
牛乳		豚ちも挽き	15.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	上白糖	1.30	かつお節 砕片	0.50	新たまねぎ	30.00
飲用牛乳 200ml	206.00	清酒	1.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	新たまねぎ	60.00	牛乳		スープストックチキン(学)	1.30
ビーンズチャウダー		豚レバーチップ 500g	1.00	白味噌(減塩)	3.80	にんじん	15.00	飲用牛乳 200ml	206.00	水	90.00
月 ペーコンせん切り 8mm幅	5.00	たけのこ水煮	20.00	白味噌(減塩)	3.80	干しいたけ(スライス)	0.50	すまし汁		にんじん	10.00
新たまねぎ	25.00	干しいたけ(スライス)	1.00	備前乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	鶏卵 L	45.00	水	110.00	レンズ豆	5.00
スープストックチキン(学)	1.50	水	40.00	鰹とじゃが芋の揚げがらめ【揚げ油②】		牛乳		かつお節 薄削り だし用	3.60	カットトマト 3kg	15.00
水	50.00	大豆ミート(ミンチ)	6.00	かつお 1.5cm角切り	30.00	飲用牛乳 200ml	206.00	だし昆布	0.73	トマトピューレ 3kg	4.00
にんじん	8.00	スープストックチキン(学)	0.70	しょうが	0.20	小松菜ともやしの塩昆布和え		にんじん	10.00	トマトケチャップ 3kg	6.00
新じゃがいも	35.00	八丁味噌 300g	1.00	清酒	1.00	緑豆もやし	30.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	キャベツ	20.00
白いんげん豆ベースト	15.00	テンメンジャン	3.00	こいくちしょうゆ	1.00	こまつな	20.00	冷凍豆腐(さいの目)	27.00	キャベツ	20.00
スキムミルク 1kg袋	5.00	こいくちしょうゆ	5.00	でん粉	5.50	塩昆布(刻み)1kg	1.50	食塩	0.50	無着色ウスターソース(学)	1.50
調理用牛乳 10L	50.00	上白糖	1.00	じゃがいもカット(皮なし・2cm角切り)	25.00	食塩	0.05	うすくちしょうゆ	1.50	ローリエパウダー	0.02
小麦粉(薄力粉)	3.00	長ねぎ	15.00	揚げサラダ油	5.00	ごま油	1.10	清酒	1.00	食塩	0.10
サラダ油(米) 16.5kg	1.50	冷凍豆腐(さいの目)	100.00	こいくちしょうゆ	2.20	みかんゼリー		こまつな	10.00	上白糖	1.00
豆乳クリーム油 500g	1.50	でん粉	2.00	上白糖	1.10	国産みかんゼリー	40.00	長ねぎ	10.00	こしょう 100g	0.02
白いんげん豆(ゆで)	8.00	ごま油	0.50	本みりん	1.10			さんか焼き		ペリペリチキン	
食塩	0.25	春雨の中華サラダ		でん粉	0.27			アジ ミンチ	28.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
こしょう 100g	0.03	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	水	5.50			豚ちも挽き	20.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
むき枝豆(冷凍)	3.00	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	大根と豚肉の炒め煮				しょうが	0.50	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	60.00
キャベツとアスパラのサラダ		にんじん	7.00	豚ばら小間	10.00			清酒	0.18	食塩	0.25
キャベツ	35.00	きゅうり	18.00	豚かた小間	5.00			長ねぎ	4.50	こしょう 100g	0.03
にんじん	8.00	こいくちしょうゆ	3.00	しょうが	0.50			凍結全卵 1kg袋	4.20	白ワイン	1.00
冷凍ホールコーン	5.00	穀物酢	3.00	清酒	1.00			パン粉	6.50	レモン汁 500ml	0.50
グリーンアスパラガス	7.00	上白糖	0.75	にんじん	10.00			炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	19.00	パプリカパウダー	0.20
ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	ごま油	1.75	だいごん	45.00			赤味噌(減塩)	3.30	チリパウダー	0.30
にんにく	0.05	美生柑(生)		こんにやく(1.5cm角切り)	10.00			こいくちしょうゆ	0.50	しょうが	0.30
穀物酢	1.90	美生柑 2L	30.00	水	10.00			サラダ油(米) 16.5kg	0.80	にんにく	0.40
食塩	0.24			和風だしの素	0.50			でん粉	2.40	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
こしょう 100g	0.02			本みりん	0.80			焼きのり(カット)	0.20	ポテトサラダ	
上白糖	0.20			三温糖	0.80			こんにやくサラダ		にんじん	10.00
こいくちしょうゆ	0.60			こいくちしょうゆ	2.50			三色サラダこんにやく	15.00	新じゃがいも	35.00
粉からし	0.02			冷凍さやいんげん 3cmカット	3.00			にんじん	5.00	きゅうり	10.00
								はくさい	30.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00
								きゅうり	5.00	食塩	0.05
								白すりごま	1.20		
								サラダ油(米) 16.5kg	2.50		
								こいくちしょうゆ	2.00		
								穀物酢	2.50		
								食塩	0.10		
								こしょう 100g	0.02		
								上白糖	0.16		

令和8年度5月 詳細献立表 (通常給食)

5/29 (金)	
ご飯 牛乳 じゃが芋と油揚げの味噌汁 鶏肉の南蛮漬け【揚げ物⑤】 糸寒天のサラダ	
食品名	純使用g
ご飯	
精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
じゃが芋と油揚げの味噌汁	
水	110.00
かつお節 厚削り だし用	2.20
だいこん	20.00
新じゃがいも	35.00
油揚げ(コンテナ)	10.00
白味噌(減塩)	3.80
赤味噌(減塩)	3.80
こまつな	10.00
鶏肉の南蛮漬け【揚げ物⑤】	
鶏むね皮なし2cm角	45.00
食塩	0.12
清酒	2.00
でん粉	6.00
揚げサラダ油	4.00
水	6.00
上白糖	1.80
穀物酢	2.50
こいくちしょうゆ	2.20
にんじん	3.00
新たまねぎ	4.00
一味唐辛子 10g	0.00
糸寒天のサラダ	
こんにゃく寒天 100g	0.50
おかひじき	3.00
にんじん	6.00
キャベツ	28.00
冷凍ホールコーン	5.00
きゅうり	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.50
こいくちしょうゆ	2.00
穀物酢	2.50
食塩	0.10
ごしょう 100g	0.02
粉からし	0.02
上白糖	0.16