



令和8年度6月 詳細献立表 (通常給食)

6/8 (月)		6/9 (火)		6/10 (水)		6/11 (木)		6/12 (金)		6/15 (月)	
ひよこまめと根菜のドライカレー(ライス) (ドライカレー) 飲むヨーグルト(180ml) 海藻サラダ すいか(生)		中華丼(麦ご飯) (中華丼の具) 牛乳 チンゲン菜ともやしのナムル ミニトマト(生)(2個)		スパゲッティミートソース(スパゲッティ) (ミートソース) 牛乳 ポテトサラダ 冷凍みかん(生)		かりかり梅ご飯 牛乳 けんちん汁 いわしのさんが焼き あじさいゼリーボンチ		ご飯 牛乳 肉豆腐 小松菜ともやしの昆布和え じゃが芋とじゃこの揚げがらめ【揚げ油③】		ガーリックライス 牛乳 エルテンスープ ツナ入りオムレツ ダイスサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ひよこまめと根菜のドライカレー(ライス)	65.00	中華丼(麦ご飯)	65.00	スパゲッティミートソース(スパゲッティ)	60.00	かりかり梅ご飯	68.00	ご飯	65.00	ガーリックライス	65.00
精白米(慣行)	0.50	精白米(慣行)	5.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	6.00	牛乳	0.50	精白米(慣行)	0.50	牛乳	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	6.00	けんちん汁	1.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	肉豆腐	0.30
(ドライカレー)		サラダ油(米) 16.5kg	0.50	(ミートソース)		いわしのさんが焼き		月乾燥カリカリ梅 200g	206.00	じゃが芋とじゃこの揚げがらめ【揚げ油③】	0.30
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	(中華丼の具)		サラダ油(米) 16.5kg	0.30	牛乳	206.00	牛乳	206.00	牛乳	1.00
にんにく	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.80	けんちん汁		豚ばら小間	10.00	肉豆腐	1.00
しょうが	0.40	にんにく	0.50	しょうが	0.80	豚もも挽き	15.00	しょうが	0.80	しょうが	0.80
セロリー	4.00	しょうが	0.50	セロリー	1.60	豚もも挽き	15.00	清酒	1.00	清酒	1.00
豚かた挽き	20.00	豚かた小間	15.00	豚もも挽き	15.00	糸こんにゃく カット	5.00	たまねぎ	50.00	たまねぎ	50.00
鶏むね皮なし挽き	15.00	豚ばら小間	12.00	ナツメグパウダー	0.04	干しいたけ(スライス)	0.50	にんじん	5.00	にんじん	5.00
豚レバーチップ 500g	1.00	清酒	1.00	赤ワイン	1.60	水	95.00	にんじん	5.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00
こしょう 100g	0.08	たまねぎ	40.00	たまねぎ	53.00	だし昆布	1.10	干しいたけ(スライス)	1.00	月 カットウインナー 8mm幅	5.00
カレー粉 1kg	0.30	たけのこ水煮	10.00	にんじん	19.00	さば節 厚削り だし用	2.20	上白糖	3.00	にんにく	0.30
赤ワイン	2.50	にんじん	10.00	大豆ミート(ミンチ)	7.00	じゃがいも	7.00	こいくちしょうゆ	7.00	にんじん	7.00
大豆ミート(ミンチ)	6.00	うずら卵水煮 1kg	20.00	エリンギ ホール	7.00	だいごん	25.00	本みりん	1.00	たまねぎ	35.00
ごぼう 洗い	5.00	干しいたけ(スライス)	0.40	食塩	0.20	じゃがいも	25.00	水	30.00	水	110.00
れんこん	5.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	こしょう 100g	0.04	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00	スープストックチキン(学)	1.80
じゃがいも	20.00	水	20.00	トマトケチャップ 3kg	24.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	しらたき カット	15.00	食塩	0.30
たまねぎ	40.00	スープストックチキン(学)	1.00	トマトピューレ 3kg	24.00	食塩	0.14	小松菜ともやしの昆布和え		こしょう 100g	0.03
水	30.00	食塩	0.50	カットトマト 3kg	12.00	こいくちしょうゆ	4.50	緑豆もやし	30.00	グリーンピース(冷凍)	5.00
エリンギ ホール	8.00	こしょう 100g	0.03	無着色ウスターソース(学)	1.60	備前乾燥貝材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.30	こまつな	15.00	じゃがいも	30.00
にんじん	13.00	こいくちしょうゆ	4.00	無着色中濃ソース(学)	3.20	長ねぎ	5.00	塩昆布(刻み)1kg	1.50	ツナ入りオムレツ	
蒸しひよこまめ	10.00	はくさい	50.00	上白糖	0.16	こまつな	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.07	殺菌液卵(チルド) 10kg	40.00
レンズ豆	6.00	冷凍いか短冊	20.00	粉チーズ	1.60	いわしのさんが焼き		じゃが芋とじゃこの揚げがらめ【揚げ油③】		生クリーム 1L	7.00
食塩	0.65	清酒	1.00	牛乳	10.00	いわしミンチ(冷凍)1kg	20.00	じゃがいもカット(皮無し・1cm角拍子切り)	40.00	食塩	0.25
上白糖	0.40	ごま油	0.50	飲む牛乳 200ml	206.00	鶏むね皮なし挽き	25.00	でん粉	2.00	こしょう 100g	0.02
トマトケチャップ 3kg	9.00	でん粉	4.00	ポテトサラダ		しょうが	0.50	揚げサラダ油	2.00	まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	8.00
無着色中濃ソース(学)	4.00	にんじん	10.00	にんじん	10.00	清酒	0.18	ちりめんじゃこ	5.00	パセリチップ	0.05
こいくちしょうゆ	1.60	じゃがいも	35.00	じゃがいも	35.00	長ねぎ	4.50	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	紙カップ 100ml	1.00
小麦粉(薄力粉)	2.00	きゅうり	10.00	きゅうり	10.00	凍結全卵 1kg袋	4.20	上白糖	1.00	ダイスサラダ	
サラダ油(米) 16.5kg	2.50	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00	パン粉	6.50	本みりん	1.00	だいごん	30.00
カレー粉 1kg	0.30	食塩	0.05	食塩	0.05	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	19.00	こいくちしょうゆ	1.20	にんじん	7.00
飲むヨーグルト(180ml)	180.00	緑豆もやし	30.00	冷凍みかん(生)	60.00	赤味噌(減塩)	2.00	水	7.00	むき枝豆(冷凍)	10.00
飲むヨーグルト 180ml	180.00	チンゲンサイ	10.00	冷凍みかんSS	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.80			ピュアオリーブ油 0.91kg	2.24
海藻サラダ		こいくちしょうゆ	2.70			でん粉	2.40			にんにく	0.04
にんじん	5.00	穀物酢	2.70			焼きのり(カット)	0.20			穀物酢	1.52
だいごん	23.00	上白糖	0.68			こいくちしょうゆ	1.70			食塩	0.24
きゅうり	10.00	ごま油	1.58			本みりん	1.00			こしょう 100g	0.02
海藻ミックス	1.20	ミニトマト(生)(2個)				上白糖	1.00			上白糖	0.16
サラダ油(米) 16.5kg	2.00	ミニトマト	30.00			水	5.00			こいくちしょうゆ	0.48
こいくちしょうゆ	1.60					でん粉	0.15			粉からし	0.02
穀物酢	2.00					しょうが	0.10				
食塩	0.08					あじさいゼリーボンチ					
こしょう 100g	0.02					バインチビットシロップ漬け 2kg	25.00				
粉からし	0.02					カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	15.00				
上白糖	0.13					月ブロックゼリー(ぶどう)	15.00				
すいか(生)						水	10.00				
小玉すいか M	28.30					上白糖	2.00				
						レモン汁 500ml	0.30				



令和8年度6月 詳細献立表 (通常給食)

6/24 (水)		6/25 (木)		6/26 (金)		6/29 (月)		6/30 (火)	
五目あんかけ麺(中華麺) (野菜あん) 牛乳 コーンポテト フルーツ杏仁豆腐		コーンピラフ 牛乳 シーフードチャウダー メーブルマスタードチキン コールスロー-サラダ		ご飯 牛乳 麻婆豆腐 春雨の中華サラダ さくらんぼ(生)(2粒)		ご飯 牛乳 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 あじフライ【揚げ油⑥】 枝豆とひじきのサラダ		キムチチャーハン 牛乳 ワンドゥンスープ いかのピリ辛ソースかけ フルーツ白玉	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
五目あんかけ麺(中華麺)		コーンピラフ		ご飯		ご飯		キムチチャーハン	
むし中華めん(学)(油付き)	110.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.50	無塩バター 450g	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	0.60
(野菜あん)		サラダ油(米) 16.5kg	0.30	牛乳		牛乳		清酒	0.60
豚ばら小間	13.00	たまねぎ	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
清酒	1.00	こしょう 100g	0.01	麻婆豆腐		じゃが芋と玉ねぎのみそ汁		豚ばらせん切り	10.00
にんにく	0.50	食塩	0.40	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	110.00	清酒	0.50
しょうが	0.50	冷凍ホールコーン	10.00	しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20	にんにく	0.10
にんじん	10.00	無塩バター 450g	0.30	にんにく	0.50	たまねぎ	25.00	白菜キムチ 刻み	15.00
たまねぎ	35.00	スープストックチキン(学)	0.30	長ねぎ	15.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	長ねぎ	5.00
きくらげ(乾) 短冊切り	0.30	牛乳		月 トウバンジャン 500g	0.20	じゃがいも	20.00	三温糖	0.35
スープストックチキン(学)	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	豚かた挽き	30.00	冷凍油揚げ(細切り)	6.50	赤味噌(減塩)	1.20
水	35.00	シーフードチャウダー		清酒	1.00	白味噌(減塩)	3.80	こいくちしょうゆ	1.00
食塩	0.20	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	たけのこ水煮	10.00	赤味噌(減塩)	3.80	牛乳	
こしょう 100g	0.03	たまねぎ	30.00	干しいたけ(スライス)	1.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00
こいくちしょうゆ	4.00	スープストックチキン(学)	1.70	スープストックチキン(学)	0.70	あじフライ【揚げ油⑥】		ワンドゥンスープ	
はくさい	40.00	にんじん	10.00	水	40.00	あじフィレ 30g	30.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
冷凍いか短冊	15.00	水	45.00	八丁味噌 300g	1.00	あじフィレ 30g	30.00	しょうが	0.30
清酒	1.00	じゃがいも	30.00	テンメンジャン	3.00	あじフィレ 30g	30.00	豚ももせん切り	20.00
チンゲンサイ	10.00	調理用牛乳 10L	55.00	スープストックチキン(学)	5.00	あじフィレ 40g	40.00	清酒	1.00
でん粉	2.50	小麦粉(薄力粉)	5.00	上白糖	1.00	清酒	2.00	水	130.00
牛乳		無塩バター 450g	2.50	長ねぎ	15.00	食塩	0.20	スープストックチキン(学)	2.20
飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	冷凍豆腐(さいの目)	100.00	こしょう 100g	0.03	にんじん	10.00
コーンポテト		食塩	0.20	でん粉	2.00	小麦粉(薄力粉)	6.00	緑豆もやし	25.00
豆乳クリーム油 500g	2.00	こしょう 100g	0.03	ごま油	0.50	パン粉	9.00	こいくちしょうゆ	1.00
月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	さけ 1.5cm角切り	20.00	春雨の中華サラダ		揚げサラダ油	4.00	食塩	0.15
食塩	0.15	白ワイン	1.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	トマトピューレ 3kg	2.00	こしょう 100g	0.03
こしょう 100g	0.03	生クリーム 1L	5.00	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	無着色中濃ソース(学)	4.00	ワンドゥンの皮(短冊切り)(学)	15.00
パセリ	0.30	パセリ	0.50	にんじん	5.00	枝豆とひじきのサラダ		にら	3.00
じゃがいも	50.00	メーブルマスタードチキン		こまつな	10.00	にんじん	3.00	ごま油	0.50
冷凍ホールコーン	5.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	こいくちしょうゆ	3.00	キャベツ	10.00	いかのピリ辛ソースかけ	
フルーツ杏仁豆腐		鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	穀物酢	3.00	乾燥ひじき	0.80	いか切り身 40g	40.00
水	15.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	上白糖	0.75	こまつな	10.00	いか切り身 40g	40.00
上白糖	2.50	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	ごま油	1.75	むき枝豆(冷凍)	10.00	いか切り身 60g	60.00
レモン汁 500ml	0.70	食塩	0.10	さくらんぼ(生)(2粒)		サラダ油(米) 16.5kg	2.50	清酒	2.00
杏仁豆腐(冷凍)	25.00	こしょう 100g	0.01	さくらんぼ M	20.00	こいくちしょうゆ	2.00	ごま油	1.20
パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00	粒入りマスタード 1kg	2.00			穀物酢	2.50	しょうが	0.50
黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00	こいくちしょうゆ	1.50			食塩	0.10	長ねぎ	4.50
		メーブルシロップ	2.00			こしょう 100g	0.02	赤味噌(減塩)	0.75
		白ワイン	1.00			上白糖	0.16	こいくちしょうゆ	1.50
		サラダ油(米) 16.5kg	0.50					上白糖	0.50
		コールスロー-サラダ						一味唐辛子 10g	0.01
		キャベツ	35.00					水	2.00
		にんじん	5.00					フルーツ白玉	
		ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80					白玉もち(冷凍)	25.00
		穀物酢	2.50					水	10.00
		上白糖	0.75					上白糖	2.00
		粉からし	0.01					白ワイン	1.00
		こしょう 100g	0.02					パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00
		食塩	0.40					黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00