

令和8年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク
(○●●□)は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこ等を捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数**は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

5/1 (金)		5/7 (木)		5/8 (金)		5/11 (月)		5/12 (火)	
○ ご飯 豆乳 ● 若竹汁 □ さわらの香味焼き ● ツナ入りごま和え 柏餅		○ ハヤシライス(麦ご飯) ● (ハヤシソース) 豆乳 ● マセドアンサラダ ● 手作りヨーグルト風味ゼリー		○ あさりどひじきのご飯 豆乳 ● 呉汁 □ 鯖の山椒焼き ● 切り干し大根のサラダ		○ ツナピラフ 豆乳 ● ポトフ □ 米粉マカロニグラタン ● サイダーゼリーボンチ		○ ご飯 豆乳 ● 豚汁 □ 銀鮭の塩焼き ● 小松菜とえのきののり和え	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ご飯 精白米(慣行)	67.00	ハヤシライス(麦ご飯) 精白米(慣行)	65.00	あさりどひじきのご飯 精白米(慣行)	60.00	ツナピラフ 精白米(慣行)	55.00	ご飯 精白米(慣行)	70.00
豆乳		米粒麦	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	豆乳クリーム油 500g	2.20	豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	(ハヤシソース)		しょうが	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
若竹汁		サラダ油(米) 1.5kg	0.50	にんじん	0.80	にんじん	5.00	豚汁	
水	125.00	にんにく	0.25	三温糖	1.30	新たまねぎ	7.00	豚ばら小間	15.00
かつお節 薄削り だし用	3.25	豚かた小間	30.00	和風だしの素	0.35	こしょう 100g	0.02	しょうが	0.50
だし昆布	0.65	赤ワイン	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	食塩	0.25	ごぼう 洗い	8.00
木綿豆腐 300g	30.00	豚レバーチップ 500g	1.00	あさり水煮(冷凍)	10.00	スープストックチキン(学)	0.35	糸こんにゃく カット	5.00
ゆでたけのこ(新)	18.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	清酒	1.00	まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	13.00	にんじん	6.00
清酒	1.00	新たまねぎ	55.00	水	4.00	白ワイン	0.50	だいごん	20.00
食塩	0.60	スープストックチキン(学)	1.00	むき枝豆(冷凍)	4.00	ピーマン	3.00	新じゃがいも	25.00
うすくちしょうゆ	1.00	にんじん	20.00	豆乳		大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	水	100.00
月 ちらしかまぼこ(かぶと)	6.00	エリンギ ホール	10.00	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	煮干し だし用	2.00
カットわかめ	0.50	リンゴ	50.00	呉汁		ポトフ		油揚げ	6.00
長ねぎ	10.00	レンズ豆	5.00	水	100.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	木綿豆腐 300g	13.00
さわらの香味焼き		こしょう 100g	0.04	煮干し だし用	2.10	月 カットウインナー 1cm	10.00	白味噌(減塩)	3.80
さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	トマトケチャップ 285g	2.00	しょうが	0.30	白ワイン	1.00	白味噌(減塩)	3.80
さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	トマトピューレ 1kg	3.00	にんじん	5.00	セロリー	5.00	長ねぎ	5.00
さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	新たまねぎ	18.00	新たまねぎ	40.00	銀鮭の塩焼き	
さわら切り身(骨・血合い抜き) 60g	60.00	ハヤシフレック(アレルギー用) 1kg	9.00	ぶなしめじ バラ	7.00	にんじん	25.00	甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00
清酒	1.00	米粉	2.00	こんにゃく(色紙切り)	7.00	水	70.00	甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00
上白糖	0.70	豆乳クリーム油 500g	2.00	木綿豆腐 300g	15.00	スープストックチキン(学)	1.00	甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	油揚げ	6.00	新じゃがいも	45.00	甘塩ぎんざけ切り身 60g	60.00
月 トウバンジャン 130g	0.20	豆乳		大豆水煮	10.00	キャベツ	30.00	清酒	2.00
しょうが	0.80	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	調製豆乳 1L	15.00	食塩	0.20	小松菜とえのきののり和え	
ごま油	0.60	マセドアンサラダ		白味噌(減塩)	3.90	ブラックペッパー	0.03	えのきたけ 1/3カット バラ	15.00
ツナ入りごま和え		新じゃがいも	35.00	赤味噌(減塩)	3.90	米粉マカロニグラタン		キャベツ	20.00
にんじん	10.00	にんじん	10.00	こまつな	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	こまつな	20.00
緑豆もやし	23.00	むき枝豆(冷凍)	5.00	鯖の山椒焼き		豚もも挽き	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.40
キャベツ	15.00	冷凍ホールコーン	5.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	新たまねぎ	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40
まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	7.00	新たまねぎ	3.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	エリンギ ホール	4.00	穀物酢	2.40
白すりごま	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.60	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	トマトケチャップ 285g	12.00	食塩	0.12
こいくちしょうゆ 1.8L	3.20	りんご酢	3.60	さば切り身(骨・血合い抜き) 60g	60.00	トマトピューレ 1kg	3.00	こしょう 100g	0.02
上白糖	2.20	食塩	0.36	清酒	3.00	無着色中濃ソース(学)	1.00	上白糖	0.20
本みりん	2.50	こしょう 100g	0.02	さんしょうパウダー	0.10	食塩	0.30	刻みのり 20g袋	1.00
白ねりごま	1.00	上白糖	0.20	食塩	0.30	こしょう 100g	0.03		
柏餅		手作りヨーグルト風味ゼリー		切り干し大根のサラダ		米粉マカロニ(星形)	15.00		
月 かしわもち	30.00	水	15.00	月 ポークハムせん切り8mm幅	5.00	コーンフレック	3.00		
		粉寒天	0.15	切り干し大根	4.00	紙カップ 100ml	1.00		
		上白糖	8.00	にんじん	6.00	サイダーゼリーボンチ			
		レモン汁 120ml	1.00	きゅうり	18.00	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00		
		無調整豆乳 1L	28.50	サラダ油(米) 1.5kg	2.40	水	5.40		
		水	14.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	上白糖	1.80		
		ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00	穀物酢	2.40	粉寒天	0.20		
				食塩	0.12	月 炭酸飲料(サイダー) 430ml	7.50		
				こしょう 100g	0.02	ミックスフルーツのシロップ	20.00		
				上白糖	0.20				

令和8年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

5/13 (水)		5/14 (木)		5/15 (金)		5/18 (月)		5/19 (火)		5/20 (水)	
○抹茶揚げパン【揚げ油①】 豆乳 ●ピーズチャウダー ●キャベツとアスパラのサラダ		○ご飯 豆乳 ●麻婆豆腐 ●春雨の中華サラダ ●美生柑（生）		○ご飯 豆乳 ●玉ねぎとえのきの味噌汁 □鰹とじゃが芋の揚げがらめ【揚げ油②】 ●大根と豚肉の炒め煮		○鶏肉のあんかけ丼(麦ご飯) ●(あんかけ丼の具) 豆乳 ●小松菜ともやしの和えもの ●みかんゼリー		○ごんじゅう風混ぜご飯 豆乳 ●すまし汁 □さんが焼き ●こんにやくサラダ		○米粉丸パン コーヒー豆乳 ●ミネストローネ □ペリペリチキン ●ポテトサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
抹茶揚げパン【揚げ油①】		ご飯		ご飯		鶏肉のあんかけ丼(麦ご飯)		ごんじゅう風混ぜご飯		米粉丸パン	
米粉丸パン 5個入	55.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	55.00	米粉丸パン 5個入	55.00
米粉丸パン 5個入	110.00	豆乳		豆乳		米粒麦	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	米粉丸パン 5個入	110.00
米粉丸パン 5個入	110.00	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	(あんかけ丼の具)		豚ばらせん切り	15.00	米粉丸パン 5個入	110.00
米粉丸パン 5個入	165.00	麻婆豆腐		玉ねぎとえのきの味噌汁		水	30.00	清酒	1.00	米粉丸パン 5個入	165.00
揚げサラダ油	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	110.00	かつお節 厚削り だし用	0.75	油揚げ	5.00	コーヒー豆乳	
抹茶	0.20	しょうが	0.50	かつお節 厚削り だし用	2.50	鶏もも皮なし1.5cm角	50.00	本みりん	1.80	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00
食塩	0.05	にんにく	0.50	たけのご水煮	8.00	清酒	1.50	三温糖	1.30	ミネストローネ	
上白糖	8.00	長ねぎ	16.00	新たまねぎ	25.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	月 パーコンせん切り 8mm幅	12.00
		月 トウバンジャン 130g	0.20	えのきたけ 1/3カット パラ	12.00	新たまねぎ	55.00	水	1.00	にんにく	0.20
		豚もも挽き	15.00	木綿豆腐 300g	20.00	冷凍ホールコーン	13.00	かつお削り節 碎片	0.50	セロリー	2.00
豆乳		清酒	1.00	油揚げ	5.00	干しいたけ(スライス)	0.50	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	新たまねぎ	30.00
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	豚レバーチップ 500g	1.00	赤味噌(減塩)	3.80	さつま揚げ	15.00	すまし汁		スープストックチキン(学)	1.30
ピーズチャウダー		たけのご水煮	20.00	白味噌(減塩)	3.80	生揚げ	30.00	水	110.00	水	90.00
月 パーコンせん切り 8mm幅	5.00	干しいたけ(スライス)	1.00	備前乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	6.20	かとお節 薄削り だし用	3.60	にんじん	10.00
新たまねぎ	25.00	水	40.00	鰹とじゃが芋の揚げがらめ【揚げ油②】		本みりん	1.00	だし昆布	0.73	レンズ豆	5.00
スープストックチキン(学)	1.50	大豆ミート(ミンチ)	6.00	かつお 1.5cm角切り	30.00	上白糖	1.10	だしの昆布	10.00	カットトマト 1.5kg	15.00
水	50.00	スープストックチキン(学)	0.70	しょうが	0.20	食塩	0.15	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	トマトピューレ 1kg	4.00
にんじん	8.00	八丁味噌 300g	1.00	清酒	1.00	でん粉	2.00	木綿豆腐 300g	27.00	トマトケチャップ 285g	6.00
新じゃがいも	35.00	テンメンジャン	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	豆乳		食塩	0.50	キャベツ	20.00
白いんげん豆ペースト	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	でん粉	8.00	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	うすくちしょうゆ	1.50	無着色ウスターソース(学)	1.50
調製豆乳 1L	50.00	上白糖	1.00	じゃがいもカット(皮なし・2cm角切り)	25.00	小松菜ともやしの和えもの		清酒	1.00	ローリエパウダー	0.02
白いんげん豆(ゆで)	8.00	長ねぎ	15.00	揚げサラダ油	5.00	緑豆もやし	35.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	食塩	0.10
食塩	0.25	木綿豆腐 300g	100.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.30	こまつな	20.00	水	10.00	上白糖	1.00
こしょう 100g	0.03	でん粉	2.00	上白糖	1.70	うすくちしょうゆ	3.00	長ねぎ	10.00	こしょう 100g	0.02
むき枝豆(冷凍)	3.00	ごま油	0.50	本みりん	1.60	本みりん	2.40	さんが焼き		ペリペリチキン	
米粉	3.00	春雨の中華サラダ		水	0.40	かつお節糸削り 30g袋	1.00	アジ ミンチ	28.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
キャベツとアスパラのサラダ		きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	大根と豚肉の炒め煮		みかんゼリー		豚もも挽き	20.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
キャベツ	35.00	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	豚ばら小間	10.00	国産みかんゼリー	40.00	しょうが	0.50	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
にんじん	8.00	にんじん	7.00	豚かた小間	5.00			清酒	0.18	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
冷凍ホールコーン	5.00	きゅうり	18.00	しょうが	0.50			食塩	4.50	食塩	0.25
グリーンアスパラガス	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.60	清酒	1.00			コーンフレーク	4.00	こしょう 100g	0.03
ピュアオリーブ油 0.91kg	3.40	穀物酢	3.60	にんじん	10.00			炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	19.00	白ワイン	1.00
にんにく	0.05	食塩	0.29	だいこん	45.00			赤味噌(減塩)	3.30	レモン汁 120ml	0.50
穀物酢	2.30	こしょう 100g	0.02	こんにやく(1.5cm角切り)	10.00			こいくちしょうゆ 1.8L	0.50	パプリカパウダー	0.20
食塩	0.29	上白糖	2.20	水	10.00			でん粉	2.40	チリパウダー	0.30
こしょう 100g	0.02	美生柑(生)	30.00	和風だし(素)	0.50			サラダ油(米) 1.5kg	1.00	しょうが	0.30
上白糖	0.24	美生柑 2L		本みりん	0.80			焼きのり(カット)	0.20	にんにく	0.40
こいくちしょうゆ 1.8L	0.72			三温糖	0.80			こんにやくサラダ		ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
粉からし	0.02			こいくちしょうゆ 1.8L	2.50			三色サラダこんにやく	15.00	ポテトサラダ	
				さやいんげん(生)	3.00			にんじん	5.00	にんじん	10.00
								はくさい	30.00	新じゃがいも	35.00
								きゅうり	5.00	きゅうり	10.00
								白すりごま	1.20	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	7.00
								サラダ油(米) 1.5kg	3.00	食塩	0.05
								こいくちしょうゆ 1.8L	2.40		
								穀物酢	3.00		
								食塩	0.12		
								こしょう 100g	0.02		
								上白糖	0.20		

令和8年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

5/29（金）	
○ご飯	
豆乳	
●じゃが芋と油揚げの味噌汁	
□鶏肉の南蛮漬け【揚げ物⑤】	
●糸寒天のサラダ	
食品名	純使用g
ご飯	
精白米(慣行)	65.00
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
じゃが芋と油揚げの味噌汁	
水	110.00
かつお節 厚削り だし用	2.20
だいごん	20.00
新じゃがいも	35.00
油揚げ	10.00
白味噌(減塩)	3.80
赤味噌(減塩)	3.80
こまつな	10.00
鶏肉の南蛮漬け【揚げ物⑤】	
鶏むね皮なし2cm角	50.00
食塩	0.12
清酒	2.00
でん粉	10.00
揚げサラダ油	4.00
水	9.00
上白糖	2.70
穀物酢	3.80
こいくちしょうゆ 1.8L	3.30
にんじん	3.00
新たまねぎ	4.00
一味唐辛子 10g	0.00
糸寒天のサラダ	
こんにゃく寒天 100g	0.50
おかひじき	3.00
にんじん	6.00
キャベツ	28.00
冷凍ホールコーン	5.00
きゅうり	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	3.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.40
穀物酢	3.00
食塩	0.12
ごしょう 100g	0.02
粉からし	0.02
上白糖	0.20