

令和8年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク（○●●●□）は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこ等を捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

6/1 (月)		6/2 (火)		6/3 (水)		6/4 (木)		6/5 (金)	
○ チキンピラフ 豆乳 ● ジャが芋と小松菜の豆乳スープ □ あじのコーンフレーク焼き ● ひよこ豆のサラダ		○ ご飯 豆乳 ● 春雨スープ ● 回鍋肉 ● きゅうりの中華漬け		○ うぐいすきなご揚げパン【揚げ油①】 豆乳 ● カレー風味ポトフ ● ツナサラダ		○ ご飯 豆乳 ● 田舎汁 □ いかのかりんとうがらめ【揚げ油②】 ● 肉じゃが		○ ご飯 豆乳 ● ミネストローネ □ 鶏肉のマッシュポテト焼き ● じゃこサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
チキンピラフ		ご飯		うぐいすきなご揚げパン【揚げ油①】		ご飯		ご飯	
精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	67.00	米粉丸パン 5個入	55.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	70.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	豆乳		米粉丸パン 5個入	110.00	豆乳		豆乳	
鶏もも皮なし小間	25.00	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	110.00	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
白ワイン	1.00	春雨スープ		米粉丸パン 5個入	165.00	田舎汁		ミネストローネ	
にんじん	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	揚げサラダ油	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.30
たまねぎ	10.00	しょうが	0.50	上白糖	8.00	鶏もも皮なし小間	15.00	にんにく	0.10
スープストックチキン(学)	0.30	豚ももせん切り	18.00	月 きな粉(青大豆)	5.00	新ごぼう 洗い	7.00	セロリー	2.00
食塩	0.30	清酒	1.00	月 糸こんにゃく カット	0.10	ぶなしめじ バラ	5.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	7.00
こしょう 100g	0.02	水	110.00	食塩		ぶなしめじ バラ	5.00	たまねぎ	25.00
		スープストックチキン(学)	1.80	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	水	110.00	スープストックチキン(学)	1.50
		にんじん	5.00	カレー風味ポトフ		だし昆布	0.55	水	70.00
		食塩	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	かつお節 厚削り だし用	2.75	にんじん	7.00
		こしょう 100g	0.03	にんにく	0.50	にんじん	7.00	レンズ豆	5.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	セロリー	3.00	だいごん	15.00	エリンギ ホール	3.00
		緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	本みりん	1.50	カットトマト 1.5kg	15.00
		緑豆もやし	15.00	月 カットウインナー 8mm幅	10.00	食塩	0.15	トマトピューレ 1kg	6.00
		長ねぎ	10.00	鶏もも皮なし1cm角	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.40	トマトケチャップ 285g	6.00
		にら	5.00	白ワイン	1.20	生揚げ	20.00	無着色ウスターソース(学)	0.70
		ごま油	0.50	たまねぎ	30.00	でん粉	1.65	ローリエパウダー	0.02
		回鍋肉		スープストックチキン(学)	1.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.30	食塩	0.10
		豚かた小間	30.00	にんじん	12.00	長ねぎ	5.00	こしょう 100g	0.02
		豚ばら小間	20.00	じゃがいも	45.00			上白糖	1.50
		清酒	1.00	食塩	0.30	いかのかりんとうがらめ【揚げ油②】	50.00	じゃがいも	30.00
		しょうが	0.40	こしょう 100g	0.06	冷凍いか短冊		鶏肉のマッシュポテト焼き	
		にんにく	0.20	ローリエパウダー	0.06	清酒		鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
		月 トウバンジャン 130g	0.15	カレー粉 100g	0.30	米粉		鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
		干しいたけ(スライス)	0.80	水	65.00	揚げサラダ油		鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
		食塩	0.07	さやいんげん(生)	2.50	清酒		鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
		ブラックペッパー	0.03	ツナサラダ		こいくちしょうゆ 1.8L	3.75	食塩	0.05
		清酒	1.40	キャベツ	30.00	上白糖	2.25	こしょう 100g	0.03
		オイスターソース	1.50	にんじん	5.00	しょうが	0.30	白ワイン	1.00
		赤味噌(減塩)	1.75	きゅうり	5.00	水	6.00	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	5.50
		テンメンジャン	0.60	冷凍ホールコーン	5.00	肉じゃが		粒入りマスタード 90g	1.50
		上白糖	1.90	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	8.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.40	乾燥マッシュポテト	5.50
		こいくちしょうゆ 1.8L	0.70	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	しょうが	0.30	じゃこサラダ	
		コーンフレーク	40.00	はくさい	2.50	豚かた小間	10.00	ごま油	1.00
		でん粉	1.00	食塩	0.30	たまねぎ	20.00	ちりめんじゃこ	5.00
		水	1.00	こしょう 100g	0.02	にんじん	5.00	キャベツ	35.00
		きゅうりの中華漬け	40.00	粉からし	0.02	しらすき カット	7.00	にんじん	5.00
		きゅうり	10.00	上白糖	0.16	じゃがいも	40.00	ごまつな	10.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	3.60			水	6.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.20
		穀物酢	3.60			本みりん	0.60	たまねぎ	4.00
		上白糖	1.20			三温糖	1.30	こいくちしょうゆ 1.8L	1.20
		ごま油	2.40			こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	穀物酢	3.00
		一味唐辛子 10g	0.01			清酒	0.60	食塩	0.30
								こしょう 100g	0.02
								上白糖	0.19

令和8年度6月 詳細献立表 (食物アレルギー対応給食)

6/8 (月)		6/9 (火)		6/10 (水)		6/11 (木)		6/12 (金)		6/15 (月)	
○ひよこめと根菜のドライカレー(ライス) ●(ドライカレー) ○コーヒー豆乳 ●海藻サラダ ●すいか(生)		○中華丼(麦ご飯) ●(中華丼の具) ○豆乳 ●チンゲン菜ともやしのナムル ●ミニトマト(生)(2個)		○スパゲッティミートソース(玄米パスタスパゲッティ) ●(ミートソース) ○豆乳 ●ポテトサラダ ●冷凍みかん(生)		○かりかり梅ご飯 ○豆乳 ●けんちん汁 □いわしのさんが焼き ●あじさいゼリーポンチ		○ご飯 ○豆乳 ●肉豆腐 ●小松菜ともやしの昆布和え ●じゃが芋とじゃこの揚げがらめ【揚げ油③】		○ガーリックライス ○豆乳 ●エルテンスープ □かぼちゃとツナのグラタン ●ダイスサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ひよこめと根菜のドライカレー(ライス)		中華丼(麦ご飯)		スパゲッティミートソース(玄米パスタスパゲッティ)		かりかり梅ご飯		ご飯		ガーリックライス	
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	67.00	玄米パスタ スパゲッティ	60.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	70.00
(ドライカレー)		米粒麦	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	6.00	月 乾燥カリカリ梅 200g	1.20	大豆乳		食塩	0.30
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	(中華丼の具)		(ミートソース)		大豆乳		大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	ターメリックパウダー	0.30
にんにく	0.20	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	肉豆腐		ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00
しょうが	0.40	にんにく	0.50	にんにく	0.80	けんちん汁	10.00	豚ばら小間	10.00	にんにく	1.00
セロリー	4.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	しょうが	0.80	豆乳	
豚かた挽き	20.00	豚かた小間	20.00	セロリー	1.60	糸こんにゃく カット	5.00	清酒	1.00	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
鶏むね皮なし挽き	15.00	豚ばら小間	15.00	豚もも挽き	15.00	干しいたけ(スライス)	0.50	たまねぎ	50.00	エルテンスープ	
豚レバーチップ 500g	1.00	清酒	1.00	ナツメグパウダー	0.04	水	95.00	にんじん	5.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00
ごしょう 100g	0.08	たまねぎ	40.00	赤ワイン	1.60	だし昆布	1.10	干しいたけ(スライス)	1.00	月 カットウインナー 8mm幅	10.00
カレー粉 100g	0.30	たけのこ水煮	10.00	たまねぎ	53.00	さば節 厚削り だし用	2.20	上白糖	30.00	にんにく	0.30
赤ワイン	2.50	にんじん	10.00	にんじん	19.00	にんじん	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	にんじん	7.00
大豆ミート(ミンチ)	6.00	さつま揚げ	20.00	大豆ミート(ミンチ)	7.00	だいごん	25.00	本みりん	1.00	たまねぎ	35.00
ごぼう 洗い	5.00	干しいたけ(スライス)	0.40	エリンギ ホール	7.00	じゃがいも	25.00	水	30.00	水	110.00
れんこん	5.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	食塩	0.20	油揚げ	7.50	冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00	スープストックチキン(学)	1.80
じゃがいも	20.00	水	20.00	ごしょう 100g	0.04	木綿豆腐 300g	20.00	しらたき カット	15.00	食塩	0.30
たまねぎ	40.00	スープストックチキン(学)	1.00	トマトケチャップ 285g	24.00	食塩	0.14	小松菜ともやしの昆布和え		ごしょう 100g	0.03
水	30.00	食塩	0.50	トマトピューレ 1kg	24.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.50	緑豆もやし	30.00	グリーンピース(冷凍)	5.00
エリンギ ホール	8.00	ごしょう 100g	0.03	カットトマト 1.5kg	12.00	備前乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.30	ごまつな	15.00	じゃがいも	35.00
にんじん	13.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	無着色ウスターソース(学)	1.60	長ねぎ	5.00	刻み昆布 1cmカット	0.50	かぼちゃとツナのグラタン	
蒸しひよこめ	10.00	はくさい	50.00	無着色中濃ソース(学)	3.20	ごまつな	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.50	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
レンズ豆	6.00	冷凍いか短冊	20.00	上白糖	0.16	いわしのさんが焼き		こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	7.00
食塩	0.65	清酒	1.00	豆乳	10.00	いわしミンチ(冷凍)1kg	20.00	穀物酢	2.50	かぼちゃ	20.00
上白糖	0.40	ごま油	0.50	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	鶏むね皮なし挽き	25.00	食塩	0.10	調整豆乳 1L	25.00
トマトケチャップ 285g	9.00	でん粉	4.00	ポテトサラダ		しょうが	0.50	ごしょう 100g	0.02	スープストックチキン(学)	0.30
無着色中濃ソース(学)	4.00	にんじん		にんじん		清酒	0.18	上白糖	0.16	白味噌(減塩)	0.40
こいくちしょうゆ 1.8L	1.60	じゃがいも		じゃがいも		長ねぎ	4.50	じゃが芋とじゃこの揚げがらめ【揚げ油③】		食塩	0.10
米粉	2.00	きゅうり		きゅうり		無調整豆乳 200ml	4.20	じゃがいもカット(皮無し・1cm角拍子切り)	40.00	ごしょう 100g	0.02
サラダ油(米) 1.5kg	4.00	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)		ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)		コーンフレーク	6.50	でん粉	2.00	コーンフレーク	5.00
カレー粉 100g	0.30	冷凍みかん(生)		冷凍みかんSS		炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	19.00	揚げサラダ油	2.00	紙カップ 100ml	1.00
コーヒー豆乳		大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	赤味噌(減塩)	2.00	ちりめんじゃこ	5.00	ダイスサラダ	
大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	チンゲンサイ	10.00	チンゲンサイ	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.80	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	だいごん	30.00
海藻サラダ		チンゲン菜ともやしのナムル		チンゲン菜ともやしのナムル		でん粉	2.40	上白糖	1.50	にんじん	7.00
にんじん	5.00	月 ポークハムせん切り8mm幅	7.00	月 ポークハムせん切り8mm幅	7.00	焼きのり(カット)	0.20	本みりん	1.50	むき枝豆(冷凍)	10.00
だいごん	23.00	ごいくちしょうゆ 1.8L	3.24	ごいくちしょうゆ 1.8L	3.24	こいくちしょうゆ 1.8L	1.70	こいくちしょうゆ 1.8L	1.80	ピュアオリーブ油 0.91kg	3.36
きゅうり	10.00	穀物酢	3.24	穀物酢	3.24	本みりん	1.00	水	10.50	にんにく	0.06
海藻ミックス	1.20	上白糖	0.81	上白糖	0.81	上白糖	1.00			穀物酢	2.28
サラダ油(米) 1.5kg	2.50	ごま油	1.89	ごま油	1.89	水	5.00			食塩	0.36
ごいくちしょうゆ 1.8L	2.00	ミニトマト(生)(2個)		ミニトマト(生)(2個)		でん粉	0.15			ごしょう 100g	0.02
穀物酢	2.50	ミニトマト	30.00	ミニトマト	30.00	しょうが	0.10			上白糖	0.24
食塩	0.10					あじさいゼリーポンチ				こいくちしょうゆ 1.8L	0.72
ごしょう 100g	0.02					ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00			粉からし	0.02
上白糖	0.16					カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	15.00				
すいか(生)						月 ブロックゼリー(ぶどう)	15.00				
小玉すいか M	28.30					水	15.00				
						上白糖	3.00				
						レモン汁 120ml	0.45				

令和8年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/24 (水)		6/25 (木)		6/26 (金)		6/29 (月)		6/30 (火)	
○ 五目あんかけ麺(米粉中華麺) ● (野菜あん) ● 豆乳 ● コーンポテト ● フルーツ杏仁豆腐		○ コーンピラフ ● 豆乳 ● シーフードチャウダー □ メープルマスタードチキン ● コールスローサラダ		○ ご飯 ● 豆乳 ● 麻婆豆腐 ● 春雨の中華サラダ ● さくらんぼ(生)(2粒)		○ ご飯 ● 豆乳 ● ジャガ芋と玉ねぎのみそ汁 □ あじフライ【揚げ油⑥】 ● 枝豆とひじきのサラダ		○ キムチチャーハン ● 豆乳 ● 米粉ワンタンスープ □ いかのピリ辛ソースがけ ● フルーツ白玉	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
五目あんかけ麺(米粉中華麺)		コーンピラフ		ご飯		ご飯		キムチチャーハン	
中華めん(米粉)	75.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	55.00
サラダ油(米) 1.5kg	6.00	豆乳クリーム油 500g	1.00	豆乳		豆乳		こいくちしょうゆ 1.8L	0.60
(野菜あん)		サラダ油(米) 1.5kg	0.30	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	清酒	0.60
豚ばら小間	13.00	たまねぎ	10.00	麻婆豆腐		じゃが芋と玉ねぎのみそ汁		豚ばらせん切り	10.00
清酒	1.00	こしょう 100g	0.01	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	110.00	清酒	0.50
にんにく	0.50	食塩	0.40	しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20	にんにく	0.10
しょうが	0.50	冷凍ホールコーン	10.00	にんにく	0.50	たまねぎ	25.00	白菜キムチ 刻み	15.00
にんじん	10.00	スープストックチキン(学)	0.30	長ねぎ	15.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	長ねぎ	5.00
たまねぎ	35.00	豆乳		月 トウバンジャン 130g	0.20	じゃがいも	30.00	三温糖	0.35
きくらげ(乾) 短冊切り	0.30	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	豚かた挽き	35.00	油揚げ	9.00	赤味噌(減塩)	1.20
スープストックチキン(学)	1.00	シーフードチャウダー		清酒	1.00	白味噌(減塩)	3.80	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
水	35.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	たけのこ水煮	10.00	赤味噌(減塩)	3.80	豆乳	
食塩	0.20	たまねぎ	30.00	干しいたけ(スライス)	1.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
こしょう 100g	0.03	スープストックチキン(学)	1.70	スープストックチキン(学)	0.70	あじフライ【揚げ油⑥】		米粉ワンタンスープ	
こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	にんじん	10.00	水	40.00	あじフィレ 30g	30.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
はくさい	40.00	水	45.00	八丁味噌 300g	1.00	あじフィレ 30g	30.00	しょうが	0.30
冷凍いか短冊	15.00	じゃがいも	30.00	テンメンジャン	3.00	あじフィレ 30g	30.00	豚ももせん切り	20.00
清酒	1.00	調製豆乳 1L	55.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	あじフィレ 40g	40.00	清酒	1.00
チンゲンサイ	10.00	米粉	5.00	上白糖	1.00	清酒	2.00	水	130.00
でん粉	2.50	サラダ油(米) 1.5kg	5.00	長ねぎ	15.00	食塩	0.20	スープストックチキン(学)	2.20
豆乳		食塩	0.20	木綿豆腐 300g	100.00	こしょう 100g	0.03	にんじん	10.00
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	こしょう 100g	0.03	でん粉	2.00	月 米パン粉	13.00	緑豆もやし	25.00
コーンポテト		さけ 1.5cm角切り	20.00	ごま油	0.50	揚げサラダ油	4.50	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
豆乳クリーム油 500g	2.00	白ワイン	1.00	春雨の中華サラダ		トマトピューレ 1kg	3.00	食塩	0.15
月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	パセリ	0.50	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	無着色中濃ソース(学)	6.00	こしょう 100g	0.03
食塩	0.15	メープルマスタードチキン		緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	枝豆とひじきのサラダ		米粉ワンタン	15.00
こしょう 100g	0.03	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	にんじん	5.00	にんじん	3.00	にら	3.00
パセリ	0.30	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	こまつな	10.00	キャベツ	10.00	ごま油	0.50
じゃがいも	50.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.60	乾燥ひじき	0.80	いかのピリ辛ソースがけ	
冷凍ホールコーン	5.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	穀物酢	3.60	こまつな	10.00	いか切り身 40g	40.00
フルーツ杏仁豆腐		食塩	0.10	上白糖	0.90	むき枝豆(冷凍)	10.00	いか切り身 40g	40.00
水	10.00	こしょう 100g	0.01	ごま油	2.10	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	いか切り身 60g	60.00
粉寒天	0.25	粒入りマスタード 90g	2.00	さくらんぼ(生)(2粒)		こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	清酒	2.00
上白糖	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	さくらんぼ M	20.00	穀物酢	3.00	ごま油	1.20
無調整豆乳 1L	20.00	メープルシロップ	2.00			食塩	0.12	しょうが	0.50
ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00	白ワイン	1.00			こしょう 100g	0.02	長ねぎ	4.50
水	30.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50			上白糖	0.19	赤味噌(減塩)	0.75
上白糖	4.50	コールスローサラダ						こいくちしょうゆ 1.8L	1.50
レモン汁 120ml	1.00	キャベツ	35.00					上白糖	0.50
		にんじん	5.00					一味唐辛子 10g	0.01
		ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80					水	2.00
		穀物酢	2.50					フルーツ白玉	
		上白糖	0.75					白玉もち(冷凍)	25.00
		粉からし	0.01					水	10.00
		こしょう 100g	0.02					上白糖	2.00
		食塩	0.40					白ワイン	1.00
								ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	30.00