

令和8年度7月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク（○●●●□）は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこ等を捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

7/1 (水)		7/2 (木)		7/3 (金)		7/6 (月)		7/7 (火)	
○ きなご揚げパン【揚げ油①】		○ たこ飯		○ ご飯		○ ご飯		○ とうもろこしご飯	
豆乳		豆乳		ココア豆乳		豆乳		豆乳	
● ポークビーンズ		● 夏野菜のみそ汁		● 鶏ごぼう汁		● わかめスープ		● セタ汁	
● にんじんサラダ		□ さばの香味焼き		□ いわしハンバーグ		□ ヤンニョムチキン【揚げ油②】		□ いかの甘酢あんかけ【揚げ油③】	
● 小松菜とえのきののり和え		● 小松菜とえのきののり和え		● ポテトサラダ		● じゃこサラダ		● 星のサラダ	
七タデザート		七タデザート		七タデザート		七タデザート		七タデザート	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
○ きなご揚げパン【揚げ油①】		たこ飯		ご飯		ご飯		とうもろこしご飯	
米粉丸パン 5個入	55.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	55.00
米粉丸パン 5個入	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	ココア豆乳		大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
米粉丸パン 5個入	110.00	しょうが	0.20	月 大豆飲料(ココア味) 125ml	138.00	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	鶏むね皮なし挽き	8.00
米粉丸パン 5個入	165.00	ささがきごぼう(短)	3.00	鶏ごぼう汁		わかめスープ		清酒	0.50
揚げサラダ油	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.80	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	冷凍ホールコーン	15.00
上白糖	6.00	本みりん	0.90	しょうが	0.50	たまねぎ	20.00	うすくちしょうゆ	1.50
きな粉	4.00	水	2.70	鶏むね皮なし小間	15.00	えのきたけ 1/3カット パラ	5.00	食塩	0.30
食塩	0.05	和風だし(素)	0.30	にんじん	10.00	水	120.00	大豆乳	
大豆乳		たこ(ゆで) スライス	15.00	ささがきごぼう(短)	15.00	スープストックチキン(学)	1.90	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	清酒	0.30	糸こんにゃく カット	10.00	こしょう 100g	0.03	七タ汁	
ポークビーンズ		むき枝豆(冷凍)	3.00	水	120.00	木綿豆腐 300g	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
豆乳クリーム油 500g	0.50	豆腐		かつお節 厚削り だし用	2.40	食塩	0.10	豚ももせん切り	5.00
にんにく	0.50	大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	木綿豆腐 300g	20.00	でん粉	0.30	清酒	0.50
豚かた1cm角	30.00	夏野菜のみそ汁		清酒	1.00	じゃがいも	20.00	水	125.00
セロリー	1.00	水	110.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	長ねぎ	10.00	だし昆布	0.60
たまねぎ	45.00	煮干し だし用	3.00	食塩	0.15	カットわかめ	0.50	さば節 厚削り だし用	3.60
にんじん	15.00	たまねぎ	30.00	長ねぎ	10.00	ヤンニョムチキン【揚げ油②】		にんじん	3.00
ぶなしめじ パラ	10.00	油揚げ	7.00	いわしハンバーグ		鶏むね皮なし2cm角	50.00	だいこん	30.00
水	15.00	木綿豆腐 300g	20.00	いわしミンチ(冷凍)1kg	20.00	清酒	0.80	油揚げ	5.00
スープストックチキン(学)	1.00	長なす	10.00	鶏もも皮なし挽き	35.00	しょうが	0.50	うすくちしょうゆ	2.50
レンズ豆	5.00	かぼちゃ	20.00	しょうが	0.10	食塩	0.15	緑豆はるさめ 5cmカット	3.00
じゃがいも	20.00	白味噌(減塩)	3.80	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	でん粉	13.00	月 ちらしかまぼこ(星)	5.00
大豆水煮	15.00	赤味噌(減塩)	3.80	赤味噌(減塩)	1.00	揚げサラダ油	4.00	食塩	0.10
カットトマト 1.5kg	10.00	備前乾燥貝材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.45	いかの甘酢あんかけ【揚げ油③】	
トマトケチャップ 285g	12.00	さばの香味焼き		無調整豆乳 200ml	3.00	にんにく	0.20	いか切り身 40g	40.00
無着色中濃ソース(学)	1.00	さば切り身 40g	40.00	コーンフレーク	8.00	トマトケチャップ 285g	5.25	いか切り身 40g	40.00
上白糖	0.50	さば切り身 40g	40.00	白いりごま	2.00	本みりん	0.75	いか切り身 40g	40.00
ブラックペッパー	0.03	さば切り身 40g	40.00	食塩	0.24	上白糖	3.75	いか切り身 60g	60.00
食塩	0.40	さば切り身 50g	50.00	こしょう 100g	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	1.05	清酒	2.00
にんじんサラダ		清酒	1.00	こしょう 100g	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	1.05	でん粉	10.00
にんじん	15.00	上白糖	0.70	サラダ油(米) 1.5kg	0.13	コチュジャン	1.05	揚げサラダ油	4.00
キャベツ	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	サラダ油(米) 1.5kg	1.50	水	4.50	水	7.50
きゅうり	10.00	月 トウバンジャン 130g	0.20	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	ごま油	0.45	こいくちしょうゆ 1.8L	2.55
まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	しょうが	0.80	本みりん	1.35	白いりごま	1.50	上白糖	5.25
サラダ油(米) 1.5kg	1.40	ごま油	0.60	水	10.80	じゃこサラダ		穀物酢	7.50
ピュアオリーブ油 0.91kg	1.40	小松菜とえのきののり和え		でん粉	0.40	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	でん粉	0.45
穀物酢	1.90	えのきたけ 1/3カット パラ	15.00	しょうが	0.18	ちりめんじゃこ	35.00	星のサラダ	
食塩	0.20	キャベツ	30.00	ポテトサラダ		だいこん	3.00	にんじん	5.00
こしょう 100g	0.02	こまつな	10.00	じゃがいも	35.00	油揚げ	3.00	キャベツ	30.00
上白糖	0.20	サラダ油(米) 1.5kg	2.40	にんじん	10.00	きゅうり	10.00	きゅうり	10.00
こいくちしょうゆ1.8L	0.60	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	きゅうり	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.88	サラダ油(米) 1.5kg	2.40
にんにく	0.05	にんにく	2.40	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	10.00	穀物酢	2.88	うすくちしょうゆ	1.92
粉からし	0.02	食塩	0.12	食塩	0.05	上白糖	0.72	穀物酢	2.40
		こしょう 100g	0.02			サラダ油(米) 1.5kg	1.68	こしょう 100g	0.02
		上白糖	0.19					上白糖	0.15
		刻みのり 20g袋	1.20					七タデザート	
								月 七タデザート	40.00

令和8年度7月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

7/16 (木)	
○梅ちりご飯 豆乳 ●じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 □あじの蒲焼き【揚げ油⑥】 ●ゴーヤチャンプル	
食品名	純使用g
梅ちりご飯	
精白米(慣行)	70.00
ちりめんじゃこ	1.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.20
月 乾燥カリカリ梅 200g	1.00
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	
水	100.00
煮干し だし用	2.20
たまねぎ	20.00
じゃがいも	18.00
にんじん	5.00
生揚げ	30.00
白味噌(減塩)	3.80
赤味噌(減塩)	3.80
こまつな	10.00
あじの蒲焼き【揚げ油⑥】	
あじフィレ 30g	30.00
あじフィレ 30g	30.00
あじフィレ 30g	30.00
あじフィレ 40g	40.00
清酒	2.00
でん粉	10.00
揚げサラダ油	4.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.75
本みりん	1.50
上白糖	3.00
一味唐辛子 10g	0.004
でん粉	0.30
水	12.75
ゴーヤチャンプル	
豚ばら小間	13.00
しょうが	0.30
清酒	1.00
にがうり	10.00
にんじん	7.00
押し豆腐 (80%)	35.00
三温糖	0.70
だし汁	5.00
こいくちしょうゆ 1.8L	0.70
食塩	0.30
水	7.00
かつお削り節 碎片	0.20