

Table with columns: 日曜 (Day/Weekend), 牛乳 (Milk), 献立名 (Menu Name), 主な材料とその働き (Main Ingredients and Their Functions), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 献立メモ (Menu Notes). Rows include items like チキンピラフ, ジャがいも, ミルクスープ, etc.

給食の実施日は学校によって異なります。 ※：片付けの時にビニール袋を使う料理です。 ◆：放送原稿「いただきます」の発行日です。 《問い合わせ先》 福生市学校給食センター (電話) 042-551-8351 080515